

Jedálny lístok od 24.04.2023 do 30.04.2023

Pondelok 24.4.	Desiata	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 E:140	B:90
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:115	B:70
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 E:240	B:180
		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:115	B:70
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 E:240	B:180
		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Utorok 25.4.	Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 E:40
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.020			Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
Obed MŠ		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.046	Bulgur A: 01,07	A:110 E:190	B:140
		2.084	Zeleninová obloha - kávia	A:10 E:23	B:15
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Obed ZŠ		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.046	Bulgur A: 01,07	A:110 E:190	B:140
		2.084	Zeleninová obloha - kávia	A:10 E:23	B:15
Olovrant		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
Streda 26.4.	Desiata	2.020	Nátierka karfiolová A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.014	Mrvenica A: 01,03	A:20 E:40	B:25
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 E:110	B:90
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.014	Mrvenica A: 01,03	A:20 E:40	B:25
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 E:110	B:90
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.088	Zeleninová obloha - pór	A:8 E:16	B:10
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270

Jedálny lístok od 24.04.2023 do 30.04.2023

27.4.	Obed MŠ	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.020	Zemiakové pyré II. A: 07	A:130 E:295	B:195
		24.009	Šalát karfiolový miešaný	A:60 E:130	B:90
	Obed ZŠ	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.020	Zemiakové pyré II. A: 07	A:130 E:295	B:195
	Olovrant	24.009	Šalát karfiolový miešaný	A:60 E:130	B:90
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
Piatok 28.4.	Desiata	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
		2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná	A:10 E:19	B:12
	Obed MŠ	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 E:250	B:200
		14.001	Cestovina zapekaná so syrom a kečupom A: 01,07	A:175 E:300	B:220
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 E:250	B:200
		14.055	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	E:340	B:180
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
2.090		Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16	
1.004		Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková