

Jedálny lístok od 20.02.2023 do 26.02.2023

Pondelok 20.2.	Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9	
		14.014	Karfiolové placky A: 01,03,07	A:100 E:180	B:130	
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160	
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9	
		14.012	Karfiol vyprážený * A: 01,03,07	E:200	B:150	
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160	
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
		Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85
	1.004		Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	Utorok 21.2.	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210
Obed MŠ			5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11	
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60	
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A:60 E:110	B:80	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150	
		Obed ZŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200
4.001			Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11	
9.033			Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60	
17.011			Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
24.016			Šalát mrkvový s kukuricou	A:60 E:110	B:80	
1.005			Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
22.010			Hrušky	A:100 E:200	B:150	
Olovrant			2.073	Nátierka z trešče pečene * A: 04,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		Obed MŠ	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
			Obed ZŠ	2.063	Nátierka viedenská A: 07	A:20 E:40
3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65	
1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250		B:200		
5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250		B:200		
4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20		B:15		
10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93		B:48		
17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250		B:160		
24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100		B:80		
1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250		B:200		
22.005	Mandarínky	A:96 E:200		B:150		
5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250		B:200		
4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20		B:15		
10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93		B:48		
17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250		B:160		
24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100		B:80		
1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250		B:200		
22.005	Mandarínky	A:96 E:200		B:150		
Olovrant	2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20	

Jedálny lístok od 20.02.2023 do 26.02.2023

		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
Štvrtok 23.2.	Desiata	2.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 E:23	B:15
	Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		Desiata	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 E:40
3.008			Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.002			Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
Obed MŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
	4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18	
	4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 E:280	B:200	
	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
Obed ZŠ	4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18	
	4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A:190 E:320	B:235	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
	21.008	Jablkové pyrė A: 01,08	A:100 E:100	B:100	
	23.007	Piškóty A: 01	A:20 E:30	B:25	
Olovrant					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
01d Obiloviny - ovos
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková