

**Jedálny lístok** od 19.12.2022 do 25.12.2022

<b>Pondelok</b> 19.12.	<b>Desiata</b>	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 D:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200
		13.001	Bravčovinky A: 01,07,10	A:50 D:85	B:65
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 D:250	B:160
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 D:100	B:75
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
		5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	13.001	Bravčovinky A: 01,07,10	A:50 D:85	B:65
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 D:250	B:160
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 D:100	B:75
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
5.061		Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200	
13.001		Bravčovinky A: 01,07,10	A:50 D:85	B:65	
<b>Olovrant</b>	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 D:320	B:210	
	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou A: 01	A:60 D:150	B:100	
<b>Utorok</b> 20.12.	<b>Desiata</b>	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 D:250	B:200
		5.027	Polievka hovädzia A: 09	A:180/36/ D:250/54/	B:200/42/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
	<b>Obed MŠ</b>	19.011	Paradajková omáčka A: 01,07	A:115 D:180	B:135
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		5.027	Polievka hovädzia A: 09	A:180/36/ D:250/54/	B:200/42/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		19.011	Paradajková omáčka A: 01,07	A:115 D:180	B:135
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90
	<b>Obed ZŠ</b>	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.088	Zeleninová obloha - pór	A:8 D:16	B:10
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
2.021		Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 D:40	B:26	
3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
<b>Streda</b> 21.12.	<b>Desiata</b>	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 D:250	B:200
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
	<b>Obed MŠ</b>	9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07	A:76/36/40 D:129/54/75	B:92/42/50
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 D:100	B:80
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 D:205/130/75	B:160/100/60
	<b>Obed ZŠ</b>	17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 D:100	B:80
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 D:24	B:16
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
01.008		Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 D:24	B:16	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler  
03 Vajcia 10 Horčica  
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

# **Jedálny lístok** od 19.12.2022 do 25.12.2022

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková