

**Jedálny lístok** od 16.01.2023 do 22.01.2023

<b>Pondelok</b> <b>16.1.</b>	<b>Desiata</b>	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 D:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
	<b>Obed MŠ</b>	1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 D:250	B:200	
		5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 D:250	B:200	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 D:12	B:9	
		7.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A:76/36/40 D:124/54/70	B:92/42/50	
		17.089	Kapusta kyslá dusená	A:110 D:200	B:130	
		17.034	Zemiaky varené I.	A:130 D:250	B:150	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
	<b>Obed ZŠ</b>	22.011	Jablká	A:100 D:200	B:150	
		5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 D:250	B:200	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 D:12	B:9	
		7.037	Bravčový závitok záhorácky * A: 01	A:103/48/55 D:175/85/90	B:125/60/65	
		17.089	Kapusta kyslá dusená	A:110 D:200	B:130	
		17.034	Zemiaky varené I.	A:130 D:250	B:150	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
	<b>Olovrant</b>	22.011	Jablká	A:100 D:200	B:150	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
		2.088	Zeleninová obloha - pór	A:8 D:16	B:10	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
01.008		Čaj čierny	A:150 D:250	B:200		
<b>Utorok</b> <b>17.1.</b>	<b>Desiata</b>	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 D:320	B:210	
		5.001	Boršč s mäsom A: 01,07	A:180/10/ D:250/16/	B:200/12/	
	<b>Obed MŠ</b>	10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 D:69	B:48	
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 D:250	B:160	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
		22.015	Slivky	A:100 D:200	B:150	
		5.001	Boršč s mäsom A: 01,07	A:180/10/ D:250/16/	B:200/12/	
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	D:125	B:90	
	<b>Obed ZŠ</b>	17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 D:250	B:160	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
		22.015	Slivky	A:100 D:200	B:150	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 D:36	B:22	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
	<b>Olovrant</b>	01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200	
		<b>Desiata</b>	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 D:195	B:130
			01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200
		<b>Obed MŠ</b>	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07		A:15 D:30	B:20		
7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03		A:66/46/20 D:120/70/50	B:83/53/30		
17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07		A:130 D:295	B:195		
24.061	Šalát zelerový s jablkami A: 09		A:55 D:120	B:85		
1.011	Čaj ovocný, nesladený		A:150 D:250	B:200		
22.004	Kiwi		A:90 D:200	B:150		
<b>Obed ZŠ</b>	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200		
	4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 D:30	B:20		
	7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 D:120/70/50	B:83/53/30		
	17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 D:295	B:195		
	24.061	Šalát zelerový s jablkami A: 09	A:55 D:120	B:85		
	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 D:250	B:200		
	22.004	Kiwi	A:90 D:200	B:150		
<b>Olovrant</b>	2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 D:40	B:26		

**Jedálny lístok** od 16.01.2023 do 22.01.2023

		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 D:90	B:65	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
<b>Štvrtok</b> 19.1.	<b>Desiata</b>	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 D:40	B:26	
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 D:100	B:70	
	<b>Obed MŠ</b>	1.016	Mlieko pľnotučné A: 07	A:150 D:250	B:200	
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 D:250	B:200	
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 D:24	B:18	
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 D:162/52/110	B:120/40/80	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150	
		<b>Obed ZŠ</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 D:250	B:200
	4.002		Jačmenné krúčky A: 01	A:15 D:24	B:18	
	6.008		Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 D:162/52/110	B:120/40/80	
	17.005		Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
	22.005		Mandarínky	A:96 D:200	B:150	
	<b>Olovrant</b>		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
			2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 D:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
		<b>Piatok</b> 20.1.	<b>Desiata</b>	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 D:40
3.008				Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
<b>Obed MŠ</b>			1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 D:250	B:200
			5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A:180 D:250	B:200
	14.001		Cestovina zapekaná so syrom a kečupom A: 01,07	A:175 D:300	B:220	
	01.003		Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 D:250	B:200	
	22.001		Banány	A:90 D:250	B:200	
	<b>Obed ZŠ</b>		5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A:180 D:250	B:200
14.055			Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	D:340	B:180	
01.003			Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 D:250	B:200	
22.001			Banány	A:90 D:250	B:200	
<b>Olovrant</b>			2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 D:36	B:22	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
	01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200		

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková