

Jedálny lístok od 13.03.2023 do 19.03.2023

| | | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------|------------|
| Pondelok 13.3. | Desiata | 2.100 | Nátierka budapeštianska A: 07,10 | A:20 E:40 | B:26 |
| | | 3.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| | | 1.015 | Mlieko polotučné A: 07 | A:150 E:250 | B:200 |
| | Obed MŠ | 5.100 | Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 13.003 | Bitky po kozácky A: 01,03,07,10 | A:55 E:115 | B:70 |
| | | 17.032 | Zemiaky opekané II. | A:120 E:250 | B:150 |
| | | 24.065 | Šalát zo sterilizovanej cvikly | A:50 E:100 | B:75 |
| | | 1.011 | Čaj ovocný, nesladený | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.011 | Jablká | A:100 E:200 | B:150 |
| | Obed ZŠ | 5.100 | Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 13.003 | Bitky po kozácky A: 01,03,07,10 | A:55 E:115 | B:70 |
| | | 17.032 | Zemiaky opekané II. | A:120 E:250 | B:150 |
| | | 24.065 | Šalát zo sterilizovanej cvikly | A:50 E:100 | B:75 |
| | | 1.011 | Čaj ovocný, nesladený | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.011 | Jablká | A:100 E:200 | B:150 |
| | Olovrant | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 3.010 | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| | | 2.090 | Zeleninová obloha - uhorka šalátová | A:13 E:24 | B:16 |
| 1.004 | | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom | A:150 E:250 | B:200 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Utorok 14.3. | Desiata | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 2.095 | Šunka dusená | A:10 E:30 | B:20 |
| | | 3.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| | Obed MŠ | 1.006 | Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 5.058 | Polievka milánska A: 01,03,07 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 10.015 | Rybie filé pečené na masle A: 04,07 | A:42 E:93 | B:48 |
| | | 17.035 | Zemiaky varené II. | A:120 E:250 | B:150 |
| | | 24.022 | Šalát paradajkový | A:70 E:120 | B:100 |
| | | 1.003 | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený | A:150 E:250 | B:200 |
| | Obed ZŠ | 22.001 | Banány | A:90 E:250 | B:200 |
| | | 5.058 | Polievka milánska A: 01,03,07 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 10.017 | Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07 | E:149 | B:90 |
| | | 17.035 | Zemiaky varené II. | A:120 E:250 | B:150 |
| | | 24.022 | Šalát paradajkový | A:70 E:120 | B:100 |
| | | 1.003 | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený | A:150 E:250 | B:200 |
| | Olovrant | 22.001 | Banány | A:90 E:250 | B:200 |
| | | 2.004 | Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07 | A:65 E:130 | B:85 |
| | | 1.005 | Čaj ovocný | A:150 E:250 | B:200 |
| Streda 15.3. | Desiata | 2.061 | Nátierka vajcová A: 03,07,10 | A:20 E:40 | B:26 |
| | | 3.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| | | 1.020 | Mlieko vanilkové A: 07 | A:150 E:250 | B:200 |
| | Obed MŠ | 5.070 | Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 7.039 | Moravský bravčový vrabec A: 01 | A:76/36/40 E:142/72/70 | B:92/42/50 |
| | | 17.053 | Kyslá kapusta dusená s jablkom | A:110 E:200 | B:130 |
| | | 17.005 | Knedľa kysnutá A: 01,03,07 | A:80 E:150 | B:90 |
| | | 1.005 | Čaj ovocný | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.005 | Mandarínky | A:96 E:200 | B:150 |
| | Obed ZŠ | 5.070 | Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 7.039 | Moravský bravčový vrabec A: 01 | A:76/36/40 E:142/72/70 | B:92/42/50 |
| | | 17.053 | Kyslá kapusta dusená s jablkom | A:110 E:200 | B:130 |
| | | 17.005 | Knedľa kysnutá A: 01,03,07 | A:80 E:150 | B:90 |
| | | 1.005 | Čaj ovocný | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.005 | Mandarínky | A:96 E:200 | B:150 |
| | Olovrant | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 2.083 | Zeleninová obloha - kaleráb skorý | A:12 E:24 | B:16 |
| | | 3.010 | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |

Jedálny lístok od 13.03.2023 do 19.03.2023

| | | | | | |
|--------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|--------------|
| Štvrtok 16.3. | Desiata | 1.006 | Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 E:30 | B:20 |
| | Obed MŠ | 2.015 | Džem | A:20 E:40 | B:26 |
| | | 3.012 | Pečivo vodové A: 01 | A:50 E:100 | B:70 |
| | | 1.014 | Mlieko kakaové A: 07 | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 5.053 | Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 4.018 | Varené zemiaky | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 6.009 | Hovädzí guláš mexický A: 01,07 | A:214/34/70 E:370/70/110 | B:280/40/90 |
| | | 24.001 | Kyslá uhorka | A:50 E:100 | B:70 |
| | | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom | A:150 E:250 | B:200 |
| | Obed ZŠ | 22.010 | Hrušky | A:100 E:200 | B:150 |
| | | 5.053 | Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 4.018 | Varené zemiaky | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 6.009 | Hovädzí guláš mexický A: 01,07 | A:214/34/70 E:370/70/110 | B:280/40/90 |
| | | 24.001 | Kyslá uhorka | A:50 E:100 | B:70 |
| | | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.010 | Hrušky | A:100 E:200 | B:150 |
| | | Olovrant | 2.075 | Nátierka zeleninová zimná A: 03,07 | A:20 E:40 |
| | 3.008 | | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| | 1.005 | | Čaj ovocný | A:150 E:250 | B:200 |
| | | | | | |
| Piatok 17.3. | Desiata | 2.030 | Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07 | A:20 E:40 | B:26 |
| | | 3.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| | Obed MŠ | 1.002 | Biela káva A: 01,07 | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 5.033 | Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 15.056 | Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12 | A:180 E:320 | B:240 |
| | | 1.004 | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.003 | Pomaranče | A:105 E:250 | B:200 |
| | | 5.033 | Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01 | A:180 E:250 | B:200 |
| | Obed ZŠ | 15.056 | Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12 | A:180 E:320 | B:240 |
| | | 1.015 | Mlieko polotučné A: 07 | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.003 | Pomaranče | A:105 E:250 | B:200 |
| | | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 2.084 | Zeleninová obloha - kápia | A:10 E:23 | B:15 |
| | | 3.010 | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| | Olovrant | 1.003 | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený | A:150 E:250 | B:200 |
| | | | | | |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler
03 Vajcia 10 Horčica
04 Ryby 12 Kyslíčnik siričity
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková