

Jedálny lístok od 12.06.2023 do 18.06.2023

Pondelok 12.6.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi A: 01,07	A:191/11/ E:265/15/	B:212/12/
		14.032	Syrové krokety * A: 01,03,07	A:110 E:200	B:130
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10	A:45 E:80	B:55
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 E:80	B:60
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 E:250	B:200
		5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi A: 01,07	A:191/11/ E:265/15/	B:212/12/
	Obed ZŠ	14.043	Vyprázaný syr * A: 01,03,07	E:120	B:90
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10	A:45 E:80	B:55
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 E:80	B:60
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 E:250	B:200
		2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Olovrant	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
Obed MŠ	4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
	9.032	Morčací perkelt A: 01,07	A:116/36/80 E:202/72/130	B:142/42/100	
	17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16	
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150	
	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200	
	4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
	9.032	Morčací perkelt A: 01,07	A:116/36/80 E:202/72/130	B:142/42/100	
	17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16	
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150	
	Olovrant	2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
2.030		Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26	
3.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
	10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48	
	17.035	Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150	
	24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
	1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
	22.013	Marhule	A:100 E:200	B:150	
	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
	10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55	
	17.035	Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150	
Obed ZŠ	24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
	1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
	22.013	Marhule	A:100 E:200	B:150	
	2.012	Nátierka drožd'ová A: 03,07	A:20 E:40	B:26	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	Olovrant	2.012	Nátierka drožd'ová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	

Jedálny lístok od 12.06.2023 do 18.06.2023

Štvrtok 15.6.	Desiata	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A: 20 E: 40	B: 26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
	Obed MŠ	5.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
		15.016	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A: 160 E: 350	B: 230	
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.007	Broskyne	A: 100 E: 200	B: 150	
		5.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 E: 250	B: 200	
	Obed ZŠ	4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
		15.016	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A: 160 E: 350	B: 230	
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.007	Broskyne	A: 100 E: 200	B: 150	
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 E: 30	B: 20
			2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A: 12 E: 24	B: 16
3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A: 55 E: 90	B: 65		
1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom		A: 150 E: 250	B: 200		
Piatok 16.6.	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A: 160 E: 320	B: 210	
	Obed MŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/13/	
		9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07	A: 76/36/40 E: 147/72/75	B: 92/42/50	
		17.011	Ryža dusená	A: 110 E: 190	B: 150	
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A: 60 E: 110	B: 90	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.006	Melóny	A: 75 E: 250	B: 200	
	Obed ZŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/13/	
		17.011	Ryža dusená	A: 110 E: 190	B: 150	
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A: 125/85/40 E: 247/172/75	B: 160/100/60	
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A: 60 E: 110	B: 90	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.006	Melóny	A: 75 E: 250	B: 200	
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 E: 130	B: 85	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková