

Jedálny lístok od 12.12.2022 do 18.12.2022

Pondelok 12.12.	Desiata	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
		5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 D:250	B:200
		13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ D:240/90/	B:185/60/
		17.034	Zemiaky varené I.	A:130 D:250	B:150
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
	Obed ZŠ	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 D:250	B:200
		13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ D:240/90/	B:185/60/
		17.034	Zemiaky varené I.	A:130 D:250	B:150
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 D:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
Utorok 13.12.	Obed MŠ	5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 D:12	B:9
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ D:400/54/	B:250/42/
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16
	Obed ZŠ	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 D:12	B:9
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ D:400/54/	B:250/42/
	Olovrant	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.088	Zeleninová obloha - pór	A:8 D:16	B:10
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
Streda 14.12.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 D:195	B:130
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
	Obed MŠ	5.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		7.030	Bravčový perkelt A: 01,07	A:116/36/80 D:214/54/160	B:142/42/100
		17.001	Cestoviny - vretienka A: 01	A:120 D:185	B:140
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 D:24	B:16
	Obed ZŠ	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 D:250	B:200
		5.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		7.030	Bravčový perkelt A: 01,07	A:116/36/80 D:214/54/160	B:142/42/100
		17.001	Cestoviny - vretienka A: 01	A:120 D:185	B:140
	Olovrant	2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 D:24	B:16
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 D:250	B:200
2.006		Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
2.090		Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16	
3.012		Pečivo vodové A: 01	A:50 D:100	B:70	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
Štvrtok 15.12.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 D:360	B:270
		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A:150 D:250	B:200
	Obed MŠ	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		6.022	Hovädzí plátok prírodný A: 01	A:84/34/50 D:142/52/90	B:100/40/60
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 D:110	B:100
	Obed ZŠ	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
		5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 D:250	B:200

Jedálny lístok od 12.12.2022 do 18.12.2022

Olovrant	6.022	Hovädzí plátok prírodný A: 01	A:84/34/50 B:100/40/60 D:142/52/90	
	17.011	Ryža dusená	A:110 B:150 D:190	
	24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 B:100 D:110	
	01.008	Čaj čierny	A:150 B:200 D:250	
	2.006	Maslo A: 07	A:15 B:20 D:30	
	2.084	Zeleninová obloha - kávia	A:10 B:15 D:23	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 B:65 D:90	
	01.008	Čaj čierny	A:150 B:200 D:250	
Piatok 16.12.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 B:65 D:90
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 B:200 D:250
	Obed MŠ	5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 B:200 D:250
		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07	A:220//110 B:260//130 D:380//190
	Obed ZŠ	22.011	Jablká	A:100 B:150 D:200
		5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 B:200 D:250
		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07	A:220//110 B:260//130 D:380//190
	Olovrant	22.011	Jablká	A:100 B:150 D:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 B:20 D:30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 B:22 D:36
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 B:200 D:250

Zoznam alergénov: 01 *Obilniny obsahujúce lepok* 09 *Zeler*
03 *Vajcia* 10 *Horčica*
07 *Mlieko*

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková