

**Jedálny lístok** od 01.05.2023 do 07.05.2023

<b>Utorok</b> <b>2.5.</b>	<b>Desiata</b>	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26		
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
	<b>Obed MŠ</b>	5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/		
		14.028	Strapačky s kyslou kapustou * A: 01,03	A:200 E:360	B:240		
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200		
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150		
	<b>Obed ZŠ</b>	5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/		
		14.028	Strapačky s kyslou kapustou * A: 01,03	A:200 E:360	B:240		
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200		
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150		
	<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20		
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
		2.081	Zeleninová obloha - cibula jarná	A:10 E:19	B:12		
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
<b>Streda</b> <b>3.5.</b>	<b>Desiata</b>	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26		
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70		
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200		
	<b>Obed MŠ</b>	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200		
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11		
		9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50		
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150		
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100		
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200		
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150		
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200		
	<b>Obed ZŠ</b>	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11		
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60		
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150		
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100		
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200		
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150		
		<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20	
			2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22	
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
			1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		<b>Štvrtok</b> <b>4.5.</b>	<b>Desiata</b>	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 E:40	B:26
				3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
				1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
<b>Obed MŠ</b>	5.098		Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200		
	13.003		Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 E:115	B:70		
	17.032		Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150		
	24.065		Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75		
	1.030		Voda s citrónovou šťavou	A:150 E:250	B:200		
	22.004		Kívi	A:90 E:200	B:150		
	<b>Obed ZŠ</b>		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200	
			13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 E:115	B:70	
17.032			Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150		
24.065			Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75		
1.030			Voda s citrónovou šťavou	A:150 E:250	B:200		
22.004			Kiwi	A:90 E:200	B:150		
<b>Olovrant</b>			2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20	
			2.089	Zeleninová obloha - reďkovka	A:12 E:24	B:16	
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	1.009		Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200		

**Jedálny lístok** od 01.05.2023 do 07.05.2023

<b>Piatok 5.5.</b>	<b>Desiata</b>	21.032	<b>Puding kakaový A: 01,07</b>	A: 210 E: 210	B: 150
		23.007	<b>Piškóty A: 01</b>	A: 20 E: 30	B: 25
	<b>Obed MŠ</b>	1.007	<b>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom</b>	A: 150 E: 250	B: 200
		5.055	<b>Polievka brokolicová so syrom A: 07</b>	A: 180 E: 250	B: 200
		4.016	<b>Opekaný chlieb, pečivo A: 01</b>	A: 7 E: 12	B: 9
		10.015	<b>Rybie filé pečené na masle A: 04,07</b>	A: 42 E: 93	B: 48
		17.020	<b>Zemiakové pyrė II. A: 07</b>	A: 130 E: 295	B: 195
		24.087	<b>Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo</b>	A: 50 E: 100	B: 80
		1.006	<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený</b>	A: 150 E: 250	B: 200
		22.001	<b>Banány</b>	A: 90 E: 250	B: 200
	<b>Obed ZŠ</b>	5.055	<b>Polievka brokolicová so syrom A: 07</b>	A: 180 E: 250	B: 200
		4.016	<b>Opekaný chlieb, pečivo A: 01</b>	A: 7 E: 12	B: 9
		10.015	<b>Rybie filé pečené na masle A: 04,07</b>	A: 42 E: 93	B: 48
		17.020	<b>Zemiakové pyrė II. A: 07</b>	A: 130 E: 295	B: 195
		24.087	<b>Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo</b>	A: 50 E: 100	B: 80
		1.006	<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený</b>	A: 150 E: 250	B: 200
		22.001	<b>Banány</b>	A: 90 E: 250	B: 200
		<b>Olovrant</b>	2.006	<b>Maslo A: 07</b>	A: 15 E: 30
	2.083		<b>Zeleninová obloha - kaleráb skorý</b>	A: 12 E: 24	B: 16
	3.010		<b>Chlieb na olovrant celozrnný A: 01</b>	A: 55 E: 90	B: 65
1.011	<b>Čaj ovocný, nesladený</b>		A: 150 E: 250	B: 200	

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepek	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková