

# Jedálny lístok od 07.02.2022 do 13.02.2022

<b>Pondelok</b> 7.2.	<b>Desiata</b>	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.028	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 C:108/48/60	B:92/42/50 D:129/54/75
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A:60 C:80	B:80 D:110
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed ZŠ</b>	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A:60 C:80	B:80 D:110
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Olovrant</b>	2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Utorok</b> 8.2.	<b>Desiata</b>	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 C:75	B:75 D:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
	<b>Obed ZŠ</b>	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	A:8 C:11	B:11 D:14
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	C:105	D:125
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 C:75	B:75 D:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
<b>Olovrant</b>	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Streda</b> 9.2.	<b>Desiata</b>	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>	5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
	<b>Obed ZŠ</b>	4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
<b>Olovrant</b>	2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
	3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	

# Jedálny lístok od 07.02.2022 do 13.02.2022

Obed MŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	13.041	Mletý rezeň so syrom * A: 01,03,07	A:65 C:110	B:90 D:130	
	17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 C:200	B:160 D:250	
	24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 C:75	B:75 D:100	
	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed ZŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.041	Mletý rezeň so syrom * A: 01,03,07	A:65 C:110	B:90 D:130
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 C:200	B:160 D:250
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 C:75	B:75 D:100
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 C:22	B:19 D:30
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 11.2.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.056	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12	A:180 C:280	B:240 D:320
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
	Obed ZŠ	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 C:230	B:200 D:290
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
	Olovrant	2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné