

# Jedálny lístok

od 31.01.2022 do 06.02.2022

<b>Pondelok</b> 31.1.	<b>Desiata</b>	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.011	Pečivo tukové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Obed MŠ</b>	5.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14	
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115	
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 C:200	B:160 D:250	
		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	A:40 C:70	B:70 D:100	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Obed ZŠ</b>	5.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	4.001		Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14	
	10.002		Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115	
	17.031		Zemiaky opekané I.	A:120 C:200	B:160 D:250	
	24.050		Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	A:40 C:70	B:70 D:100	
	01.009		Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Olovrant</b>		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.091	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.008	Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Utorok</b> 1.2.		<b>Desiata</b>	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
			01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 C:300	B:270 D:330	
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A:120 C:140	B:140 D:150	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Obed ZŠ</b>	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 C:300	B:270 D:330	
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A:120 C:140	B:140 D:150	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Olovrant</b>	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100	B:85 D:130	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Streda</b> 2.2.	<b>Desiata</b>	2.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07	A:20 C:32
	3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	1.002			Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>		5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 C:220	B:200 D:250
			4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12
7.032			Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 C:108/48/60	B:92/42/50 D:124/54/70	
17.019			Zemiakové pyré I. A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
24.036			Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
1.009			Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
5.055			Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 C:220	B:200 D:250	
<b>Obed ZŠ</b>	4.016		Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12	
	7.032		Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 C:108/48/60	B:92/42/50 D:124/54/70	
	17.019		Zemiakové pyré I. A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	24.036		Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
	1.009		Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Olovrant</b>		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
			3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
			1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
<b>Štvrtok</b> 3.2.		<b>Desiata</b>	2.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	1.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	

# Jedálny lístok od 31.01.2022 do 06.02.2022

Obed MŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 160 C: 240	B: 200 D: 280
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Obed ZŠ	22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
	15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 C: 260	B: 220 D: 300
Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
	2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné