

# Jedálny lístok

od 30.05.2022 do 05.06.2022

<b>Pondelok</b> <b>30.5.</b>	<b>Desiata</b>	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100	
	<b>Obed MŠ</b>	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120	
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250	
	<b>Obed ZŠ</b>	4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120	
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	<b>Olovrant</b>	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Desiata</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
2.090			Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24	
<b>Obed MŠ</b>		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.002	Boršč zeleninový A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
		10.011	Rybie filé na cesnaku a slanine A: 04,07,10	A:55 C:75	B:65 D:90	
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A:50 C:80	B:80 D:100		
	1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 C:200	B:200 D:250		
	5.002	Boršč zeleninový A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250		
<b>Obed ZŠ</b>	10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	C:105	B:90 D:125		
	17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295		
	24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A:50 C:80	B:80 D:100		
	1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 C:200	B:200 D:250		
	<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24	
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A:30 C:50	B:50 D:70	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
<b>Streda</b> <b>1.6.</b>		<b>Desiata</b>	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		<b>Obed MŠ</b>	1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	5.068		Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	7.009		Bravčové stehno pečené	A:687/36/32 C:110/48/62	B:84/42/42 D:134/52/82	
	17.089		Kapusta kyslá dusená	A:110 C:160	B:130 D:200	
	17.032		Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
	1.011		Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.004		Kiwi	A:90 C:150	B:150 D:200	
	5.068		Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	<b>Obed ZŠ</b>	7.009	Bravčové stehno pečené	A:68/36/32 C:110/48/62	B:84/42/42 D:134/52/82	
		17.089	Kapusta kyslá dusená	A:110 C:160	B:130 D:200	
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.004	Kiwi	A:90 C:150	B:150 D:200	
		<b>Olovrant</b>	02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
			3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90

# Jedálny lístok od 30.05.2022 do 05.06.2022

		01.006	Čaj ovocný s medom		A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Štvrtok</b> <b>2.6.</b>	<b>Desiata</b>	2.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07		A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90	
		1.002	Biela káva A: 01,07		A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Obed MŠ</b>	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09		A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.001	Ovsené vločky A: 01d		A:8 C:11	B:11 D:14	
		6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03		A:105/34/71 C:140/46/94	B:125/40/85 D:155/52/103	
		17.011	Ryža dusená		A:110 C:170	B:150 D:190	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para		A:40 C:60	B:60 D:80	
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami		A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Obed ZŠ</b>	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09		A:180 C:220	B:200 D:250
			4.001	Ovsené vločky A: 01d		A:8 C:11	B:11 D:14
	6.073		Španielsky vtáčik * A: 01,03,10		A:103/43/60 C:139/59/80	B:128/53/75 D:155/65/90	
	17.011		Ryža dusená		A:110 C:170	B:150 D:190	
	24.079		Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para		A:40 C:60	B:60 D:80	
	<b>Olovrant</b>	1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami		A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07		A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná		A:10 C:15	B:12 D:19	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Piatok</b> <b>3.6.</b>	<b>Desiata</b>	2.028	Nátierka liptovská A: 07		A:20 C:32
3.008				Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90
1.016	Mlieko plnotučné A: 07				A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Obed MŠ</b>	5.024		Polievka goralská * A: 01,07		A:180 C:220	B:200 D:250	
	15.001		Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07		A:150 C:250	B:190 D:310	
	16.007		Posýпка kakaová na buchty A: 07		A:36 C:57	B:45 D:65	
	01.010		Čaj čierny s citrónom		A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.009		Hrozno		A:90 C:150	B:150 D:200	
	<b>Obed ZŠ</b>		5.024	Polievka goralská * A: 01,07		A:180 C:220	B:200 D:250
			15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07		A:150 C:250	B:190 D:310
			16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07		A:36 C:57	B:45 D:65
01.010			Čaj čierny s citrónom		A:150 C:200	B:200 D:250	
22.009			Hrozno		A:90 C:150	B:150 D:200	
<b>Olovrant</b>	2.006		Maslo A: 07		A:15 C:25	B:20 D:30	
	2.087		Zeleninová obloha - paradajky		A:19 C:27	B:22 D:36	
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.009		Čaj zelený		A:150 C:200	B:200 D:250	

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné