

Jedálny lístok

od 29.11.2021 do 05.12.2021

Pondelok 29.11.	Desiata	2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Obed MŠ	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 C: 100/60/40	B: 83/53/30 D: 120/70/50	
		17.042	Zemiaky varené - nové	A: 120 C: 210	B: 150 D: 250	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Obed ZŠ	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 C: 100/60/40	B: 83/53/30 D: 120/70/50	
		17.042	Zemiaky varené - nové	A: 120 C: 210	B: 150 D: 250	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		2.088	Zeleninová obloha - pór	A: 8 C: 12	B: 10 D: 16	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90		
01.010		Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
Utorok 30.11.		Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
	1.016		Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Obed MŠ	05.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		6.015	Hovädzí plátok bratislavský A: 01,07,09	A: 114/34/80 C: 146/46/100	B: 130/40/90 D: 172/52/120	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Obed ZŠ	05.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		6.015	Hovädzí plátok bratislavský A: 01,07,09	A: 114/34/80 C: 146/46/100	B: 130/40/90 D: 172/52/120	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Olovrant	2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
1.003		Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
Streda 1.12.		Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	1.015		Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Obed MŠ	5.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		9.017	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	A: 90/50/40 C: 130/75/55	B: 115/65/50 D: 155/90/65	
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190	
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120	
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250	
	Obed ZŠ	22.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200	
		5.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		9.017	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	A: 90/50/40 C: 130/75/55	B: 115/65/50 D: 155/90/65	
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190	
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120	
	Olovrant	1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250	
		22.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200	
2.004		Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 C: 100	B: 85 D: 130		
1.005		Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
Štvrtok 2.12.		Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	03.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
	01.008		Čaj čierny	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Obed MŠ	5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A: 01	A: 191/11/ C: 234/14/	B: 212/12/ D: 265/15/	
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A: 200 C: 300	B: 250 D: 360	

Jedálny lístok od 29.11.2021 do 05.12.2021

	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A: 01	A:191/11/ C:234/14/	B:212/12/ D:265/15/
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A:200 C:300	B:250 D:360
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		2.020	Nátierka karfiolová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		Piatok 3.12.	Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07
3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01			A:55 C:75	B:65 D:90
Obed MŠ	1.016		Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	5.076		Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	10.011		Rybie filé na cesnaku a slanine A: 04,07,10	A:55 C:75	B:65 D:90
	17.043		Zemiaky varené - nové s maslom A: 07	A:120 C:200	B:150 D:250
	24.079		Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 C:60	B:60 D:80
Obed ZŠ	01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	5.076		Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	10.017		Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	C:105	B:90 D:125
	17.043		Zemiaky varené - nové s maslom A: 07	A:120 C:200	B:150 D:250
	24.079		Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 C:60	B:60 D:80
Olovrant	01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	2.006		Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
	2.089		Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24
	3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	01.030		Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné