

Jedálny lístok

od 23.05.2022 do 29.06.2022

Pondelok 23.5.	Desiata	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 C:21	B:18 D:24	
		13.048	Poľské zrazy * A: 01,03	A:115/55/60 C:170/90/80	B:150/80/70 D:190/100/90	
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C:27	B:18 D:40	
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed ZŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 C:21	B:18 D:24	
		13.048	Poľské zrazy * A: 01,03	A:115/55/60 C:170/90/80	B:150/80/70 D:190/100/90	
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C:27	B:18 D:40	
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	Olovrant	2.088	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Utorok 24.5.	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260
5.041				Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
Obed MŠ	4.001		Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14	
	7.031		Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/ C:228/48/	B:182/42/ D:274/54/	
	24.001		Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100	
	1.008		Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.005		Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200	
	5.041		Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	4.001		Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14	
	7.031		Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/ C:228/48/	B:182/42/ D:274/54/	
	24.001		Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100	
	1.008		Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.005		Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200	
	Olovrant		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
2.083		Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24		
3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
01.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
Streda 25.5.		Desiata	2.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.027	Polievka hovädzia A: 09	A:180/36/ C:220/44/	B:200/42/ D:250/54/	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.027	Polievka hovädzia A: 09	A:180/36/ C:220/44/	B:200/42/ D:250/54/	
	Obed ZŠ	4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100	B:85 D:130	
1.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
Štvrtok 26.5.		Desiata	2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
	03.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.009		Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	

Jedálny lístok od 23.05.2022 do 29.06.2022

	Obed ZŠ	4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30		
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 C:300	B:270 D:330		
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100		
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250		
		5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30		
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 C:300	B:270 D:330		
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100		
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	Olovrant	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250		
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30		
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 C:17	B:15 D:23		
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
		Piatok 27.5.	Desiata	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
				3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
				1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
			Obed MŠ	5.128	Polievka zemiaková s taveným syrom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
				4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
15.034	Palacinky s tvarohom A: 01,03,07,12			A:210 C:340	B:270 D:390		
Obed ZŠ	01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	22.011		Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200		
	5.128		Polievka zemiaková s taveným syrom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		
Obed ZŠ	4.018		Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30		
	15.031	Palacinky s džemom A: 01,03,07	A:180 C:300	B:240 D:360			
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250			
	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200			
	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30			
	2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24			
	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90			
Pondelok 30.5.	Obed MŠ	5.008	Polievka cibuľová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250		
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12		
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120		
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190		
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24		
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250		
		5.008	Polievka cibuľová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250		
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12		
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120		
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190		
Utorok 31.5.	Obed MŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/		
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69		
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250		
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100		
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 C:200	B:200 D:250		
		Obed ZŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/	
			10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69	
			17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
			24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100	
			1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 C:200	B:200 D:250	
5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou A: 01,07		A:180 C:220	B:200 D:250			
Streda	Obed MŠ	5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		

Jedálny lístok od 23.05.2022 do 29.06.2022

1.6.	Obed ZŠ	7.037	Bravčový závitok záhorácky * A: 01	A:103/48/55 B:125/60/65 C:150/75/75 D:175/85/90
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 B:195 C:240 D:295
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	A:150 B:200 C:200 D:250
		22.004	Kiwi	A:90 B:150 C:150 D:200
		5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemiľou A: 01,07	A:180 B:200 C:220 D:250
		7.037	Bravčový závitok záhorácky * A: 01	A:103/48/55 B:125/60/65 C:150/75/75 D:175/85/90
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 B:195 C:240 D:295
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	A:150 B:200 C:200 D:250
		22.004	Kiwi	A:90 B:150 C:150 D:200
Štvrtok 2.6.	Obed MŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 B:200 C:220 D:250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 B:11 C:11 D:14
		6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A:105/34/71 B:125/40/85 C:140/46/94 D:155/52/103
	Obed ZŠ	17.011	Ryža dusená	A:110 B:150 C:170 D:190
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 B:60 C:60 D:80
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 B:200 C:200 D:250
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 B:200 C:220 D:250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 B:11 C:11 D:14
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	A:103/43/60 B:128/53/75 C:139/59/80 D:155/65/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 B:150 C:170 D:190
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 B:60 C:60 D:80
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 B:200 C:200 D:250
Piatok 3.6.	Obed MŠ	5.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A:180 B:200 C:220 D:250
		4.018	Varené zemiaky	A:15 B:20 C:25 D:30
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 B:190 C:250 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 B:45 C:57 D:65
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 B:200 C:200 D:250
		22.001	Banány	A:90 B:200 C:200 D:250
	Obed ZŠ	5.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A:180 B:200 C:220 D:250
		4.018	Varené zemiaky	A:15 B:20 C:25 D:30
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 B:190 C:250 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 B:45 C:57 D:65
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 B:200 C:200 D:250
		22.001	Banány	A:90 B:200 C:200 D:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné