

# Jedálny lístok

od 21.03.2022 do 25.03.2022

<b>Pondelok</b> <b>21.3.</b>	<b>Desiata</b>	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>	5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		14.014	Karfiolové placky A: 01,03,07	A:100 C:160	B:130 D:180
		17.028	Zemiaky opekané s cibuľou I.	A:120 C:220	B:160 D:250
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	<b>Obed ZŠ</b>	14.014	Karfiolové placky A: 01,03,07	A:100 C:160	B:130 D:180
		17.028	Zemiaky opekané s cibuľou I.	A:120 C:220	B:160 D:250
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 C:22	B:19 D:30
	<b>Olovrant</b>	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		<b>Desiata</b>	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150
01.002			Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
<b>Obed MŠ</b>			5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A:180/12/ C:220/13/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
	9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120	
	17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Obed ZŠ</b>	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A:180/12/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/	
	4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120	
	17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24	
	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Desiata</b>	2.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
1.002		Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Obed MŠ</b>	5.064	Polievka babičky Karolíny A: 07,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
	07.003	Bravčová roláda s pečeňovou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50	
	17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
	24.077	Zeleninová obloha – paradajky	A:45 C:60	B:60 D:80	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	5.064	Polievka babičky Karolíny A: 07,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
<b>Obed ZŠ</b>	07.003	Bravčová roláda s pečeňovou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50	
	17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
	24.077	Zeleninová obloha – paradajky	A:45 C:60	B:60 D:80	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
<b>Olovrant</b>	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Desiata</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40
3.015		Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150	
<b>Štvrtok</b> <b>24.3.</b>	<b>Desiata</b>	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

# Jedálny lístok od 21.03.2022 do 25.03.2022

Piatok 25.3.	Obed MŠ	5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemiľou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		7.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A:76/36/40 C:108/48/60	B:92/42/50 D:124/54/70	
		17.019	Zemiakové pyrle I. A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	Obed ZŠ	24.054	Šalát z kyslej kapusty s jablkami	A:55 C:90	B:90 D:110	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemiľou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	Obed ZŠ	7.037	Bravčový závitok záhorácky * A: 01	A:103/48/55 C:150/75/75	B:125/60/65 D:175/85/90	
		17.033	Zemiaky varené	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.054	Šalát z kyslej kapusty s jablkami	A:55 C:90	B:90 D:110	
	Olovrant	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	Piatok 25.3.	Desiata	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
			2.063	Nátierka viedenská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
Obed MŠ		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	A:180/10/ C:220/12/	B:200/10/ D:250/15/	
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310	
Obed ZŠ		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250	
Obed ZŠ		5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	A:180/10/ C:220/12/	B:200/10/ D:250/15/	
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310	
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65	
Olovrant		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
Olovrant	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24		
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
	1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	08	Orechy
04	Ryby	09	Zeler
06	Sója	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné