

Jedálny lístok od 21.02.2022 do 27.02.2022

Pondelok 21.2.	Desiata	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		1.002	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A: 55 C: 85	B: 70 D: 100
		17.034	Zemiaky varené I.	A: 130 C: 200	B: 150 D: 250
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	A: 50 C: 75	B: 75 D: 100
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A: 55 C: 85	B: 70 D: 100
		17.034	Zemiaky varené I.	A: 130 C: 200	B: 150 D: 250
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	A: 50 C: 75	B: 75 D: 100
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A: 15 C: 22	B: 19 D: 30
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
01.010		Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
Utorok 22.2.		Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 C: 32
	3.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	1.016		Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.076	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		10.008	Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou * A: 01,04,07	A: 127/72/55 C: 187/102/85	B: 156/86/70 D: 229/119/110
		17.031	Zemiaky opekané I.	A: 120 C: 200	B: 160 D: 250
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		Obed ZŠ	05.076	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom A: 01,03,07	A: 180 C: 220
	10.008		Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou * A: 01,04,07	A: 127/72/55 C: 187/102/85	B: 156/86/70 D: 229/119/110
	17.031		Zemiaky opekané I.	A: 120 C: 200	B: 160 D: 250
	01.010		Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant		2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		Streda 23.2.	Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10
3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01			A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
1.015	Mlieko polotučné A: 07			A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Obed MŠ	5.070		Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	7.009		Bravčové stehno pečené	A: 68/36/32 C: 110/48/62	B: 84/42/42 D: 134/52/82
	17.089		Kapusta kyslá dusená	A: 110 C: 160	B: 130 D: 200
	17.005		Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
	01.054		Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Obed ZŠ	5.070		Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	7.009		Bravčové stehno pečené	A: 68/36/32 C: 110/48/62	B: 84/42/42 D: 134/52/82
	17.089		Kapusta kyslá dusená	A: 110 C: 160	B: 130 D: 200
	17.005		Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
	01.054		Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Olovrant	2.006		Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
	2.083		Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
	3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	1.008	Čaj ovocný s medom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Štvrtok 24.2.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A: 100 C: 150
01.002			Čaj čierny s medom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Obed MŠ		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/11/ D: 250/15/
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 214/34/70 C: 316/46/100	B: 280/40/90 D: 352/52/110
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100

Jedálny lístok od 21.02.2022 do 27.02.2022

Obed ZŠ	01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/	
	4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 C:316/46/100	B:280/40/90 D:352/52/110	
	24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100	
	Olovrant	01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 25.2.	Desiata	02.074	Nátierka z treščekej pečene A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A:190 C:275	B:235 D:320
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 C:240	B:200 D:280
	Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné