

# Jedálny lístok

od 20.09.2021 do 26.09.2021

|                                 |   |   |   |   |                             |   |                |                |
|---------------------------------|---|---|---|---|-----------------------------|---|----------------|----------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>20.9.</b> | <b>Desiata</b>  | 02.044  | Nátierka šunková pena A: 07,10                        | A:20<br>C:32  | B:26<br>D:40                |   |                |                |
|                                 |   | 03.007  | Chlieb na desiata A: 01                               | A:55<br>C:75  | B:65<br>D:90                |   |                |                |
|                                 | <b>Obed MŠ</b>  | 01.005  | Čaj ovocný  | A:150<br>C:200  | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 |   | 05.055  | Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09           | A:180/9/<br>C:220/13/                                 | B:200/12/<br>D:250/15/      |   |                |                |
|                                 |   | 13.052  | Sekaná pečienka A: 01,03,07                           | A:50<br>C:85  | B:70<br>D:100               |   |                |                |
|                                 |   | 18.004  | Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07                | A:150<br>C:210  | B:180<br>D:240              |   |                |                |
|                                 |   | 03.003  | Chlieb k prívarku A: 01                               | A:40<br>C:80  | B:60<br>D:100               |   |                |                |
|                                 |   | 01.009  | Čaj zelený  | A:150<br>C:200  | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 |   | 22.011  | Jablká  | A:100<br>C:150  | B:150<br>D:200              |   |                |                |
|                                 | <b>Obed ZŠ</b>  | 05.055  | Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09           | A:180/9/<br>C:220/13/                                 | B:200/12/<br>D:250/15/      |   |                |                |
|                                 |   | 13.052  | Sekaná pečienka A: 01,03,07                           | A:50<br>C:85  | B:70<br>D:100               |   |                |                |
|                                 |   | 18.004  | Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07                | A:150<br>C:210  | B:180<br>D:240              |   |                |                |
|                                 |   | 03.003  | Chlieb k prívarku A: 01                               | A:40<br>C:80  | B:60<br>D:100               |   |                |                |
|                                 |   | 01.009  | Čaj zelený  | A:150<br>C:200  | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 |   | 22.011  | Jablká  | A:100<br>C:150  | B:150<br>D:200              |   |                |                |
|                                 |   | <b>Olovrant</b>   | 02.006  | Maslo A: 07   | A:15<br>C:25                | B:20<br>D:30                            |                |                |
|                                 | 02.085  |   | Zeleninová obloha - kaleráb skorý                     | A:12<br>C:20  | B:16<br>D:24                |   |                |                |
|                                 | 03.009  |   | Chlieb na olovrant A: 01                              | A:55<br>C:75  | B:65<br>D:90                |   |                |                |
|                                 | 01.009  |   | Čaj zelený  | A:150<br>C:200  | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 | <b>Utorok</b><br><b>21.9.</b>                                 |   | <b>Desiata</b>  | 21.019  | Krupicová kaša A: 01,07     | A:200<br>C:200                          | B:200<br>D:250 |                |
| 01.005                          |   |   |   | Čaj ovocný  | A:150<br>C:200              | B:200<br>D:250                          |                |                |
| <b>Obed MŠ</b>                  |   |   | 05.162  | Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu A: | A:180<br>C:220              | B:200<br>D:250                          |                |                |
|                                 |   | 06.077  | Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03                  | A:105/34/71<br>C:140/46/94                            | B:125/40/85<br>D:155/52/103 |   |                |                |
|                                 |   | 17.011  | Ryža dusená   | A:110<br>C:170  | B:150<br>D:190              |   |                |                |
|                                 |   | 24.077  | Zeleninová obloha - rajčiaky                          | A:45<br>C:60  | B:60<br>D:80                |   |                |                |
|                                 |   | 01.054  | Citronáda   | A:150<br>C:200  | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 |   | 22.006  | Melóny  | A:75<br>C:200   | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 |   | 05.162  | Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu A: | A:180<br>C:220  | B:200<br>D:250              |   |                |                |
| <b>Obed ZŠ</b>                  |   | 06.074  | Španielsky vtáčik A: 01,03,10                         | A:103/43/60<br>C:139/59/80                            | B:128/53/75<br>D:155/65/90  |   |                |                |
|                                 |   | 17.011  | Ryža dusená   | A:110<br>C:170  | B:150<br>D:190              |   |                |                |
|                                 |   | 02.089  | Zeleninová obloha - rajčiaky                          | A:19<br>C:27  | B:22<br>D:36                |   |                |                |
|                                 |   | 01.054  | Citronáda   | A:150<br>C:200  | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 |   | 22.006  | Melóny  | A:75<br>C:200   | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 |   | <b>Olovrant</b>   | 02.049  | Nátierka talianska A: 07                              | A:20<br>C:32                | B:26<br>D:40                            |                |                |
|                                 |   |   | 03.009  | Chlieb na olovrant A: 01                              | A:55<br>C:75                | B:65<br>D:90                            |                |                |
|                                 |   |   | 01.010  | Čaj čierny s citrónom                                 | A:150<br>C:200              | B:200<br>D:250                          |                |                |
|                                 |   |   | <b>Streda</b><br><b>22.9.</b>                         | <b>Desiata</b>  | 02.080                      | Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07 | A:20<br>C:32   | B:26<br>D:40   |
|                                 |   |   |   |   | 03.008                      | Chlieb na desiata celozrnný A: 01       | A:55<br>C:75   | B:65<br>D:90   |
|                                 |   |   |   | <b>Obed MŠ</b>  | 01.064                      | Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj     | A:150<br>C:200 | B:200<br>D:250 |
| 05.066                          | Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07 |   |   |   | A:180<br>C:220              | B:200<br>D:250                          |                |                |
| 07.032                          | Bravčový rezeň prírodný A: 01,07                              | A:76/36/40<br>C:108/48/60                                     |   |   | B:92/42/50<br>D:124/54/70   |   |                |                |
| 17.018                          | Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07                                | A:130<br>C:240  |   |   | B:195<br>D:295              |   |                |                |
| 24.016                          | Šalát mrkvový s kukuricou                                     | A:60<br>C:80  |   |   | B:80<br>D:110               |   |                |                |
| 01.009                          | Čaj zelený  | A:150<br>C:200  |   |   | B:200<br>D:250              |   |                |                |
| 22.009                          | Hrozno  | A:90<br>C:150   |   |   | B:150<br>D:200              |   |                |                |
| <b>Obed ZŠ</b>                  | 05.066  | Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07 |   | A:180<br>C:220  | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 | 07.033  | Bravčový rezeň v cestíčku A: 01,03,07                         |   | C:100   | B:90<br>D:110               |   |                |                |
|                                 | 17.018  | Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07                                |   | A:130<br>C:240  | B:195<br>D:295              |   |                |                |
|                                 | 24.016  | Šalát mrkvový s kukuricou                                     |   | A:60<br>C:80  | B:80<br>D:110               |   |                |                |
|                                 | 01.009  | Čaj zelený  |   | A:150<br>C:200  | B:200<br>D:250              |   |                |                |
|                                 | 22.009  | Hrozno  |   | A:90<br>C:150   | B:150<br>D:200              |   |                |                |
|                                 | <b>Olovrant</b>   | 02.082  |   | Obložený sendvič A: 01,03,07,10                       | A:100<br>C:150              | B:130<br>D:195                          |                |                |
|                                 |   | 01.005  |   | Čaj ovocný  | A:150<br>C:200              | B:200<br>D:250                          |                |                |
|                                 |   | <b>Štvrtok</b><br><b>23.9.</b>                                |   | <b>Desiata</b>  | 02.007                      | Nátierka avokádová A: 07                | A:20<br>C:32   | B:26<br>D:40   |
|                                 |   |   |   |   | 03.008                      | Chlieb na desiata celozrnný A: 01       | A:55<br>C:75   | B:65<br>D:90   |

# Jedálny lístok od 20.09.2021 do 26.09.2021

|                 |          |  |   |                                     |                            |                        |
|-----------------|----------|--|---|-------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| Obed MŠ         | 01.013   | Mlieko polotučné A: 07                         | A:150<br>C:200                                      | B:200<br>D:250                      |                            |                        |
|                 | 05.045   | Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06 | A:180/16/<br>C:220/19/                              | B:200/18/<br>D:250/20/              |                            |                        |
|                 | 10.015   | Rybie filé pečené na masle A: 04,07            | A:42<br>C:57  | B:48<br>D:69                        |                            |                        |
|                 | 17.030   | Zemiaky opekané                                | A:120<br>C:200                                      | B:150<br>D:250                      |                            |                        |
|                 | 24.087   | Šalát z hlávkovej kapusty so steril. fazuľou   | A:50<br>C:80  | B:80<br>D:100                       |                            |                        |
|                 | 01.005   | Čaj ovocný                                     | A:150<br>C:200                                      | B:200<br>D:250                      |                            |                        |
|                 | Obed ZŠ  | 22.015   | Slivky  | A:100<br>C:150                      | B:150<br>D:200             |                        |
|                 |          | 05.045   | Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06      | A:180/16/<br>C:220/19/              | B:200/18/<br>D:250/20/     |                        |
|                 |          | 10.020   | Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07  | A:92/42/50<br>C:127/57/70           | B:108/48/60<br>D:149/69/80 |                        |
|                 |          | 17.030   | Zemiaky opekané                                     | A:120<br>C:200                      | B:150<br>D:250             |                        |
|                 |          | 24.087   | Šalát z hlávkovej kapusty so steril. fazuľou        | A:50<br>C:80                        | B:80<br>D:100              |                        |
|                 |          | 01.005   | Čaj ovocný  | A:150<br>C:200                      | B:200<br>D:250             |                        |
|                 |          | 22.015   | Slivky  | A:100<br>C:150                      | B:150<br>D:200             |                        |
|                 | Olovrant | 02.004   | Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07                | A:65<br>C:100                       | B:85<br>D:130              |                        |
|                 |          | 01.064   | Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj                 | A:150<br>C:200                      | B:200<br>D:250             |                        |
| Piatok<br>24.9. | Desiata  | 02.021   | Nátierka karfiolová s vajčkami A: 03,07             | A:20<br>C:32                        | B:26<br>D:40               |                        |
|                 |          | 03.008   | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01                   | A:55<br>C:75                        | B:65<br>D:90               |                        |
|                 |          | 01.013   | Mlieko polotučné A: 07                              | A:150<br>C:200                      | B:200<br>D:250             |                        |
|                 | Obed MŠ  | 05.139   | Polievka hrachová krémová A: 01,07                  | A:180<br>C:220                      | B:200<br>D:250             |                        |
|                 |          | 04.018   | Varené zemiaky                                      | A:15<br>C:25                        | B:20<br>D:30               |                        |
|                 |          | 15.004   | Buchty pečené s čokoládovo - orieškovým krémom A:   | A:160<br>C:240                      | B:200<br>D:280             |                        |
|                 |          | 01.010   | Čaj čierny s citrónom                               | A:150<br>C:200                      | B:200<br>D:250             |                        |
|                 |          | 22.001   | Banány  | A:90<br>C:200                       | B:200<br>D:250             |                        |
|                 |          | Obed ZŠ  | 05.032  | Polievka hrachová s párkom A: 01,06 | A:180/9/<br>C:220/13/      | B:200/11/<br>D:250/15/ |
|                 |          |  | 04.018  | Varené zemiaky                      | A:15<br>C:25               | B:20<br>D:30           |
|                 | 14.067   |  | Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom A: 01,03,07 | C:250                               | B:180<br>D:340             |                        |
|                 | 01.010   |  | Čaj čierny s citrónom                               | A:150<br>C:200                      | B:200<br>D:250             |                        |
|                 | 22.001   |  | Banány  | A:90<br>C:200                       | B:200<br>D:250             |                        |
|                 | Olovrant |  | 02.006  | Maslo A: 07                         | A:15<br>C:25               | B:20<br>D:30           |
|                 |          |  | 02.087  | Zeleninová obloha - mrkva           | A:12<br>C:20               | B:16<br>D:24           |
|                 |          | 03.009   | Chlieb na olovrant A: 01                            | A:55<br>C:75                        | B:65<br>D:90               |                        |
|                 |          | 01.005   | Čaj ovocný  | A:150<br>C:200                      | B:200<br>D:250             |                        |

**Zoznam alergénov:**

|     |                           |    |         |
|-----|---------------------------|----|---------|
| 01  | Obilniny obsahujúce lepok | 07 | Mlieko  |
| 01d | Obiloviny - ovos          | 08 | Orechy  |
| 03  | Vajcia                    | 09 | Zeler   |
| 04  | Ryby                      | 10 | Horčica |
| 06  | Sója                      |    |         |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné