

Jedálny lístok

od 02.05.2022 do 08.05.2022

Pondelok 2.5.	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320	
		Obed MŠ	5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/
			4.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20
			9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 C:108/48/60	B:92/42/50 D:129/54/75
			17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
	Obed ZŠ	24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75	
	Olovrant	17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
Utorok 3.5.	Desiata	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 C:110	B:90 D:140	
		Obed MŠ	1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
			05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/
			10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 C:127/57/70	B:108/48/60 D:149/69/80
			17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
	Obed ZŠ	24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	A:40 C:70	B:70 D:100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/	
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 C:127/57/70	B:108/48/60 D:149/69/80	
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	Olovrant	24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	A:40 C:70	B:70 D:100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
Streda 4.5.	Desiata	2.052	Nátierka tvarohová s jahodami A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150	
		Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
			5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
			4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
	6.023		Hovädzí tokáň na smotane * A: 01,07	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100	
	Obed ZŠ	17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
		22.004	Kíwi	A:90 C:150	B:150 D:200	
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/	
	Olovrant	4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		6.023	Hovädzí tokáň na smotane * A: 01,07	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100	
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
2.085		Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24		
		22.004	Kíwi	A:90 C:150	B:150 D:200	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.081	Zeleninová obloha - cibula jarná	A:10 C:15	B:12 D:19	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
Štvrtok 5.5.	Desiata	21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A:250 C:160	B:160 D:160	
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 C:25	B:25 D:30	
			1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250

Jedálny lístok od 02.05.2022 do 08.05.2022

Obed MŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14	
	13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ C:220/75/	B:185/60/ D:240/90/	
	17.035	Zemiaky varené II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
	1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200	
	Obed ZŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14
		13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ C:220/75/	B:185/60/ D:240/90/
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
1.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Piatok 6.5.		Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 C:32
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	1.002		Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		14.010	Halušky so syrom a smotanou * A: 01,03,07	A:160 C:240	B:210 D:310
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
		Obed ZŠ	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220
	14.074		Slovenské halušky A: 01,07	A:200 C:280	B:250 D:340
	01.008		Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250
	01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	22.001		Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné