

Jedálny lístok

od 14.03.2022 do 20.03.2022

Pondelok 14.3.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13 C: 20	B: 16 D: 24	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A: 180/36/ C: 320/48/	B: 250/42/ D: 400/54/	
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A: 60 C: 80	B: 80 D: 110	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
	Obed ZŠ	4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A: 180/36/ C: 320/48/	B: 250/42/ D: 400/54/	
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A: 60 C: 80	B: 80 D: 110	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A: 250 C: 160	B: 160 D: 160	
		23.007	Piškóty A: 01	A: 20 C: 25	B: 25 D: 30	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Utorok 15.3.	Desiata	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
3.008			Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
1.002			Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
Obed MŠ		05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A: 180/16/ C: 220/19/	B: 200/18/ D: 250/20/	
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A: 92/42/50 C: 127/57/70	B: 108/48/60 D: 149/69/80	
		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250	
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so steril. fazuľou	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100	
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A: 180/16/ C: 220/19/	B: 200/18/ D: 250/20/	
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A: 92/42/50 C: 127/57/70	B: 108/48/60 D: 149/69/80	
Obed ZŠ		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250	
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so steril. fazuľou	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100	
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
			2.088	Zeleninová obloha - pór	A: 8 C: 12	B: 10 D: 16
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
			01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 16.3.			Desiata	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A: 20 C: 32
	3.008			Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	01.010	Čaj čierny s citrónom		A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Obed MŠ	5.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 C: 188/48/140	B: 172/42/130 D: 214/54/160	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150	
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		5.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
	Obed ZŠ	7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 C: 188/48/140	B: 172/42/130 D: 214/54/160	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150	
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
			3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
			01.030	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
			2.084	Zeleninová obloha - káčia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
	Štvrtok 17.3.		Desiata	2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25
2.015				Džem	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
3.012		Pečivo vodové A: 01		A: 50 C: 80	B: 70 D: 100	
1.014		Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		

Jedálny lístok od 14.03.2022 do 20.03.2022

Obed MŠ	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14	
	13.048	Poľské zrazy * A: 01,03	A:115/55/60 C:170/90/80	B:150/80/70 D:190/100/90	
	17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
	24.041	Šalát cviklový so zelerom A: 09	A:55 C:95	B:95 D:125	
	1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed ZŠ	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14
		13.048	Poľské zrazy * A: 01,03	A:115/55/60 C:170/90/80	B:150/80/70 D:190/100/90
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.041	Šalát cviklový so zelerom A: 09	A:55 C:95	B:95 D:125
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
Olovrant	2.064	Nátierka vlašská A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
Piatok 18.3.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	A:180/10/ C:220/12/	B:200/10/ D:250/15/
		15.034	Palacinky s tvarohom A: 01,03,07,12	A:210 C:340	B:270 D:390
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
	Obed ZŠ	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	A:180/10/ C:220/12/	B:200/10/ D:250/15/
		15.031	Palacinky s džemom A: 01,03,07	A:180 C:300	B:240 D:360
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné