

# Jedálny lístok

od 13.09.2021 do 19.09.2021

<b>Pondelok</b> <b>13.9.</b>	<b>Desiata</b>	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40		
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
	<b>Obed MŠ</b>	01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250		
		05.170	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 C:220	B:200 D:250		
		04.012	Lievanka A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30		
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 C:85	B:70 D:100		
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250		
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 C:90	B:90 D:120		
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250		
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200		
	<b>Obed ZŠ</b>	05.170	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 C:220	B:200 D:250		
		04.012	Lievanka A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30		
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 C:85	B:70 D:100		
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250		
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 C:90	B:90 D:120		
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250		
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200		
		<b>Olovrant</b>	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	02.089		Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36		
	03.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
	01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	<b>Utorok</b> <b>14.9.</b>		<b>Desiata</b>	02.047	Nátierka šunková s vajcom A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
				03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
			<b>Obed MŠ</b>	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
				05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	A:180/12/ C:220/16/	B:200/14/ D:250/17/
		06.009		Hovädzi guláš mexický A: 01,07	A:194/34/70 C:286/46/100	B:250/40/90 D:342/52/110	
		24.001		Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100	
		<b>Obed ZŠ</b>	01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
22.001			Banány	A:90 C:200	B:200 D:250		
05.079			Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	A:180/12/ C:220/16/	B:200/14/ D:250/17/		
06.009			Hovädzi guláš mexický A: 01,07	A:194/34/70 C:286/46/100	B:250/40/90 D:342/52/110		
<b>Olovrant</b>		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100		
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250		
	22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250			
	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30			
	02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23			
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90			
	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250			
	<b>Štvrtok</b> <b>16.9.</b>	<b>Desiata</b>	02.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
03.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
<b>Obed MŠ</b>		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
		05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		
		07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50		
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295		
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80		
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
		22.015	Slivky	A:100 C:150	B:150 D:200		
		05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		
<b>Obed ZŠ</b>		07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50		
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295		
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80		
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
		22.015	Slivky	A:100 C:150	B:150 D:200		
		02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 C:32	B:26 D:40		
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		

# Jedálny lístok od 13.09.2021 do 19.09.2021

Piatok 17.9.	Desiata	01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		Obed MŠ	02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A: 160 C: 260	B: 210 D: 320
			05.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
			04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
			14.014	Karfiol zapekaný A: 01,03,07,08	A: 120 C: 200	B: 170 D: 240
			17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
			24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
			01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	22.007	Broskyne	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200		
	Obed ZŠ	05.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		14.013	Karfiol vyprážený A: 01,03,07	C: 170	B: 150 D: 200	
		17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120	
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		22.007	Broskyne	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200	
		Olovrant	02.039	Nátierka syrová pena A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	03.012		Pečivo vodové A: 01	A: 50 C: 80	B: 70 D: 100	
	01.064		Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné