

Jedálny lístok

od 28.03.2022 do 01.04.2022

Pondelok 28.3.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 C:310	B:270 D:360
		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01,03,07	A:170/60/110 C:245/95/150	B:205/75/130 D:275/105/170
		17.034	Zemiaky varené I.	A:130 C:200	B:150 D:250
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.045	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou A: 01,03	A:160/50/110 C:250/110/140	B:220/90/130 D:285/125/160
		17.034	Zemiaky varené I.	A:130 C:200	B:150 D:250
	Olovrant	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 29.3.	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320
		5.027	Polievka hovädzia A: 09	A:180/36/ C:220/44/	B:200/42/ D:250/54/
	Obed MŠ	4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.027	Polievka hovädzia A: 09	A:180/36/ C:220/44/	B:200/42/ D:250/54/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150
	Obed ZŠ	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.027	Polievka hovädzia A: 09	A:180/36/ C:220/44/	B:200/42/ D:250/54/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
2.088		Zeleninová obloha - pôr	A:8 C:12	B:10 D:16	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
1.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Streda 30.3.		Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	1.002		Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.126	Polievka zelerová mliečna A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14
		7.045	Važecká pochúťka A: 01,03	A:171/36/100 C:273/48/175	B:232/42/150 D:309/54/195
		4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A:10 C:15	B:15 D:20
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.126	Polievka zelerová mliečna A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14
		7.045	Važecká pochúťka A: 01,03	A:171/36/100 C:273/48/175	B:232/42/150 D:309/54/195
		4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A:10 C:15	B:15 D:20
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
01.009		Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
Štvrtok 31.3.		Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 C:32
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	1.002		Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 C:127/57/70	B:103/48/55 D:159/69/90
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100

Jedálny lístok od 28.03.2022 do 01.04.2022

	Obed ZŠ	1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12	
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 C:127/57/70	B:103/48/55 D:159/69/90	
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
	24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100		
	Olovrant	1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Piatok 1.4.	Desiata	2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
Obed MŠ		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		15.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 C:280	B:240 D:360	
Obed ZŠ		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.003	Pomaranče	A:105 C:200	B:200 D:250	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
Olovrant		15.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 C:280	B:240 D:360	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.003	Pomaranče	A:105 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24	
3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
1.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričitý
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné