

Jedálny lístok

od 14.09.2020 do 20.09.2020

Pondelok 14.9.	Desiata	02.110	Nátierka z tofu syra so šunkou A: 06,07	A:20 C:28	B:23 D:34	
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	A:180/11/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/	
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	A:200 C:200	B:200 D:250	
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100	
		Obed ZŠ	05.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	A:180/11/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
	04.018		Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	07.028		Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160	
	17.005		Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
	01.027		Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	A:200 C:200	B:200 D:250	
	23.006		Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100	
	Olovrant		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
01.009		Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250		
Streda 16.9.		Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	01.015		Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12	
		15.078	Guľky z tofu syra so strúhankou A: 01,03,06,07	A:170/15/ C:290/35/	B:240/25/ D:340/45/	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110	
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Obed ZŠ	05.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	04.016		Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12	
	14.051		Vyprážaný syr A: 01,03,07		B:90 D:120	
	17.030		Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250	
	24.018		Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110	
	01.054		Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant		21.036	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A:250 C:160	B:160 D:160
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Štvrtok 17.9.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32
03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01			A:55 C:75	B:65 D:90	
01.013	Mlieko polotučné A: 07			A:150 C:200	B:200 D:250	
Obed MŠ	05.032		Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/	
	04.018		Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	07.032		Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 C:108/48/60	B:92/42/50 D:124/54/70	
	17.013		Ryža dusená s kukuricou	A:105 C:160	B:140 D:190	
	24.079		Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80	
	01.009		Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed ZŠ		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
04.018			Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
07.032			Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 C:108/48/60	B:92/42/50 D:124/54/70	
17.013			Ryža dusená s kukuricou	A:105 C:160	B:140 D:190	
24.079			Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80	
01.009			Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
Olovrant			02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
	02.083		Zeleninová obloha - cibuľa jarná	A:10 C:15	B:12 D:19	
	03.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		

Jedálny lístok od 14.09.2020 do 20.09.2020

Piatok 18.9.	Desiata	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.057	Polievka kyslá zemiaková s vajítkom A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		15.056	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12	A: 180 C: 280	B: 240 D: 320
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		05.057	Polievka kyslá zemiaková s vajítkom A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A: 130 C: 230	B: 200 D: 290
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
			01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	12	Kyslíčnik siričity
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné