

Jedálny lístok

od 09.11.2020 do 15.11.2020

Utorok 10.11.	Desiata	02.104	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	Obed MŠ	01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/	
		04.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75	
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed ZŠ	05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/	
		04.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75	
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Olovrant	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
01.012	Mlieko kakaové A: 07		A:150 C:200	B:200 D:250		
Streda 11.11.	Desiata		02.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.055	Polievka krúповá s údeným mäsom A: 01,06,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/	
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		06.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200	
	Obed ZŠ	05.055	Polievka krúповá s údeným mäsom A: 01,06,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/	
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		06.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200	
		Olovrant	02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90		
01.005	Čaj ovocný		A:150 C:200	B:200 D:250		
Štvrtok 12.11.	Desiata		21.019	Krupicová kaša A: 01,07	A:200 C:200	B:200 D:250
			01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.001	Boršč s mäsom A: 01,07	A:180/10/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/16/	
		07.036	Bravčový závitok prírodný A: 01,03,10	A:94/39/55 C:132/52/80	B:116/46/70 D:148/58/90	
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80	
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100	
		05.001	Boršč s mäsom A: 01,07	A:180/10/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/16/	
	Obed ZŠ	07.036	Bravčový závitok prírodný A: 01,03,10	A:94/39/55 C:132/52/80	B:116/46/70 D:148/58/90	
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80	
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100	
		Olovrant	02.073	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
01.010	Čaj čierny s citrónom		A:150 C:200	B:200 D:250		
Piatok 13.11.	Desiata		02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
	01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250		

Jedálny lístok od 09.11.2020 do 15.11.2020

Obed MŠ	05.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
	21.011	Koláč krehký tvarohový A: 01,03,07	A: 55 C: 55	B: 55 D: 70
	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
Obed ZŠ	05.012	Polievka cicerová A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
	21.011	Koláč krehký tvarohový A: 01,03,07	A: 55 C: 55	B: 55 D: 70
	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
Olovrant	02.049	Nátierka talianska A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné