

Jedálny lístok

od 05.10.2020 do 11.10.2020

Pondelok 5.10.	Desiata	02.063	Nátierka viedenská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/	
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 C:165	B:145 D:195	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100	
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/	
	Obed ZŠ	07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 C:165	B:145 D:195	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100	
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
		02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	Utorko 6.10.	Desiata	02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
01.001			Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
Obed MŠ		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 C:85	B:70 D:100	
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80	
		01.006	Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
Obed ZŠ		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 C:85	B:70 D:100	
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80	
		01.006	Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		02.008	Nátierka cibulová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
Olovrant	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
	Streda 7.10.	Desiata	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
			01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
05.070			Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
Obed MŠ		09.010	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90	
		14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/150/50 C:290/210/80	B:250/180/70 D:345/250/95	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		09.010	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90	
		14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/150/50 C:290/210/80	B:250/180/70 D:345/250/95	
Obed ZŠ		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		09.010	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90	
		14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/150/50 C:290/210/80	B:250/180/70 D:345/250/95	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		02.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
Olovrant	03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150		
	01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250		
	Štvrtok 8.10.	Desiata	02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
03.008			Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
01.003			Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
Obed MŠ		05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/	
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 C:127/57/70	B:108/48/60 D:149/69/80	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110	
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/	
Obed ZŠ		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 C:127/57/70	B:108/48/60 D:149/69/80	

Jedálny lístok od 05.10.2020 do 11.10.2020

	Olovrant	17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		21.034	Puding kakaový A: 01,07	A:210 C:150	B:150 D:210
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 C:25	B:25 D:30
		20.009	Kompót miešaný	A:100/70/ C:130/90/	B:130/90/ D:150/105/
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 9.10.	Desiata	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 C:290	B:230 D:350
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 C:290	B:230 D:350
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		02.113	Nátierka zo špenátu Pepek námorník A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 08 Orechy
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné