

Jedálny lístok od 22.03.2021 do 28.03.2021

Pondelok 22.3.	Desiata	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320
	Obed MŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
		07.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/100 C:228/48/180	B:182/42/140 D:274/54/220
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
		07.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/100 C:228/48/180	B:182/42/140 D:274/54/220
	Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		02.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 23.3.	Desiata	02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.001	Biele káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Streda 24.3.	Desiata	02.063	Nátierka viedenská A: 07	A:20 C:32
03.008			Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
Obed MŠ		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.004	Kíwi	A:90 C:150	B:150 D:200
Obed ZŠ		05.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.004	Kíwi	A:90 C:150	B:150 D:200
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
Olovrant		02.097	Šunka dusená	A:10 C:25	B:20 D:30
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
Štvrtok 25.3.	Desiata	02.074	Nátierka z trešče pečene A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250

Jedálny lístok od 22.03.2021 do 28.03.2021

	Obed MŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.039	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A: 56/36/20 C: 88/48/40	B: 72/42/30 D: 104/54/50
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A: 40 C: 60	B: 60 D: 80
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	22.015	Slivky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.039	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A: 56/36/20 C: 88/48/40	B: 72/42/30 D: 104/54/50
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A: 40 C: 60	B: 60 D: 80
	Olovrant	01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.015	Slivky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
Piatok 26.3.	Desiata	01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A: 40 C: 80	B: 80 D: 120
	Obed MŠ	01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		15.018	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A: 160 C: 270	B: 230 D: 350
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.003	Pomaranče	A: 105 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		15.018	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A: 160 C: 270	B: 230 D: 350
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.003	Pomaranče	A: 105 C: 200	B: 200 D: 250
		Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25
	02.086		Zeleninová obloha - kapia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
	03.009		Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
01.005	Čaj ovocný		A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné