

Jedálny lístok

od 19.10.2020 do 25.10.2020

Pondelok 19.10.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.036	Morčacie prsia na pražský spôsob A: 01,03,10	A:93/43/50 C:124/64/60	B:103/53/50 D:140/70/70
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	A:200 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.036	Morčacie prsia na pražský spôsob A: 01,03,10	A:93/43/50 C:124/64/60	B:103/53/50 D:140/70/70
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	A:200 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 20.10.	Desiata	02.108	Nátierka syrová s tuniakom A: 03,04,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.051	Polievka kelová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		10.011	Rybie filé na cesnaku a slanine A: 04,07,10	A:55 C:75	B:65 D:90
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so steril. fazuľou	A:50 C:80	B:80 D:100
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	23.005	Jogurt ovocný A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		05.051	Polievka kelová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		10.017	Rybie filé vyprážené A: 01,03,04,07	C:105	B:90 D:125
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so steril. fazuľou	A:50 C:80	B:80 D:100
	Olovrant	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		02.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
03.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
Streda 21.10.	Desiata	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
		01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed MŠ	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.013	Hovädzí guláš taliansky A: 01,07	A:110/34/76 C:146/46/100	B:130/40/90 D:172/52/120
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.015	Slivky	A:100 C:150	B:150 D:200
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed ZŠ	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.013	Hovädzí guláš taliansky A: 01,07	A:110/34/76 C:146/46/100	B:130/40/90 D:172/52/120
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.015	Slivky	A:100 C:150	B:150 D:200
		02.031	Nátierka medová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
	Olovrant	03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

Jedálny lístok od 19.10.2020 do 25.10.2020

Štvrtok 22.10.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A: 76/36/40 C: 108/48/60	B: 92/42/50 D: 124/54/70
		17.048	Dusená kyslá kapusta A: 01	A: 90 C: 155	B: 120 D: 185
		17.033	Zemiaky varené	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A: 76/36/40 C: 108/48/60	B: 92/42/50 D: 124/54/70
		17.048	Dusená kyslá kapusta A: 01	A: 90 C: 155	B: 120 D: 185
		17.033	Zemiaky varené	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
01.010		Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
Piatok 23.10.	Desiata	02.074	Nátierka z treščekej pečene A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 160 C: 240	B: 200 D: 280
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.010	Hrušky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	14.067	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom A: 01,03,07	C: 250	B: 180 D: 340
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.010	Hrušky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		02.076	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Olovrant	01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné