

Jedálny lístok

od 21.06.2021 do 30.06.2021

Pondelok 21.6.	Desiata	02.007	Nátierka avokádová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295
		24.022	Šalát rajčiakový	A: 70 C: 100	B: 100 D: 120
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295
		24.022	Šalát rajčiakový	A: 70 C: 100	B: 100 D: 120
	Olovrant	01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		02.025	Nátierka kuracia A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
01.010		Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
Utorok 22.6.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.006	Kurací paprikáš A: 01,07	A: 116/36/80 C: 158/48/110	B: 142/42/100 D: 174/54/120
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A: 120 C: 170	B: 140 D: 190
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	22.006	Melóny	A: 75 C: 200	B: 200 D: 250
		05.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.006	Kurací paprikáš A: 01,07	A: 116/36/80 C: 158/48/110	B: 142/42/100 D: 174/54/120
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A: 120 C: 170	B: 140 D: 190
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
	Olovrant	01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.006	Melóny	A: 75 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
03.009		Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
Streda 23.6.	Desiata	02.071	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.053	Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34 C: 46	B: 40 D: 52
		19.002	Omáčka chrenová A: 01,07	A: 110 C: 150	B: 130 D: 180
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		01.030	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	22.007	Broskyne	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.053	Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34 C: 46	B: 40 D: 52
		19.002	Omáčka chrenová A: 01,07	A: 110 C: 150	B: 130 D: 180
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
	Olovrant	01.030	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.007	Broskyne	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.086	Zeleninová obloha - kapia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
03.009		Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	

Jedálny lístok od 21.06.2021 do 30.06.2021

Štvrtok 24.6.	Desiata	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Obed MŠ	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			02.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
			01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
			05.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
			04.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14
			07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50
			17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
			24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.009	Hrozno	A:90 C:150	B:150 D:200	
		05.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14	
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50	
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.009	Hrozno	A:90 C:150	B:150 D:200	
		Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
02.091	Zeleninová obloha - red'kovka		A:12 C:20	B:16 D:24		
03.009	Chlieb na olovrant A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90		
01.005	Čaj ovocný		A:150 C:200	B:200 D:250		
Desiata	02.047		Nátierka šunková s vajcom A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
	03.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.013		Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
Obed MŠ	05.024		Polievka goralská A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	15.002		Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 C:240	B:200 D:280	
	01.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Obed ZŠ	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200		
	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		
	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 C:240	B:200 D:280		
Olovrant	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200		
	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30		
	02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24		
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
Pondelok 28.6.	Desiata	02.052	Nátierka tvarohová s jahodami A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150	
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		07.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/100 C:228/48/180	B:182/42/140 D:274/54/220	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.007	Broskyne	A:100 C:150	B:150 D:200	
	Obed ZŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30	
07.031		Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/100 C:228/48/180	B:182/42/140 D:274/54/220		
01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
22.007		Broskyne	A:100 C:150	B:150 D:200		
Olovrant	02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40		
	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	02.075	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40		
Utorok	Desiata					

Jedálny lístok od 21.06.2021 do 30.06.2021

29.6.	Obed MŠ	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/	
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		06.013	Hovädzí guláš taliansky A: 01,07	A:110/34/76 C:146/46/100	B:130/40/90 D:172/52/120	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.014	Nektarinky	A:100 C:150	B:150 D:200	
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/	
	Obed ZŠ	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		06.013	Hovädzí guláš taliansky A: 01,07	A:110/34/76 C:146/46/100	B:130/40/90 D:172/52/120	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.014	Nektarinky	A:100 C:150	B:150 D:200	
		Olovrant	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
			01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
			02.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
Streda 30.6.	Desiata	03.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100	
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/	
		04.003	Cestovina - rezance A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75	
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
		20.009	Kompót miešaný	A:100/70/ C:130/90/	B:130/90/ D:150/105/	
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.003	Pomaranče	A:105 C:200	B:200 D:250	
		Obed ZŠ	05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/
			04.003	Cestovina - rezance A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20
			09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
	17.011		Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
	20.009		Kompót miešaný	A:100/70/ C:130/90/	B:130/90/ D:150/105/	
	01.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.003		Pomaranče	A:105 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			02.091	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24
			03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné