

Jedálny lístok

od 12.10.2020 do 18.10.2020

Pondelok 12.10.	Desiata	02.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/	
		04.003	Cestovina - rezance A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75	
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100	
		01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Obed ZŠ	05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/
	04.003		Cestovina - rezance A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
	09.030		Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75	
	17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	24.001		Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100	
	01.002		Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
Utorok 13.10.		Desiata	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	01.002		Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250	
		06.030	Hovädzia pečienka na hubách (šampiňónoch) A: 01,07	A:82/34/48 C:144/46/98	B:113/40/73 D:170/52/118	
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 C:160	B:140 D:190	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250	
		Obed ZŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
	06.030		Hovädzia pečienka na hubách (šampiňónoch) A: 01,07	A:82/34/48 C:144/46/98	B:113/40/73 D:170/52/118	
	17.013		Ryža dusená s kukuricou	A:105 C:160	B:140 D:190	
	24.036		Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
	01.054		Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.001		Banány	A:90 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.091	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Streda 14.10.		Desiata	02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	01.019		Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/	
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Obed ZŠ	05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/
	04.018		Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	07.028		Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160	
	17.005		Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
	23.006		Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100	
	01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	

Jedálny lístok od 12.10.2020 do 18.10.2020

		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
Štvrtok 15.10.	Desiata	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		02.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120	
	Obed MŠ	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.065	Polievka rajčiaková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.003	Cestovina - ryža slovenská A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90	
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.028	Šalát rajčiakový s pórom	A:75 C:100	B:100 D:130	
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Obed ZŠ	05.065	Polievka rajčiaková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	04.003		Cestovina - ryža slovenská A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
	09.041		Morčacie prsia vyprážené v cestíčku A: 01,03,07	C:105	B:95 D:115	
	17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	24.028		Šalát rajčiakový s pórom	A:75 C:100	B:100 D:130	
	01.054		Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant		02.025	Nátierka kuracia A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Piatok 16.10.	Desiata	02.074	Nátierka z trešče pečene A: 04,07	A:20 C:32
03.008				Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
01.010	Čaj čierny s citrónom			A:150 C:200	B:200 D:250	
Obed MŠ	05.015		Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	15.034		Palacinky s tvarohom A: 01,03,07,12	A:210 C:340	B:270 D:390	
	01.003		Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.003		Pomaranče	A:105 C:200	B:200 D:250	
Obed ZŠ	05.015		Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	21.031		Palacinky s džemom A: 01,03,07	A:82/12/70 C:117/17/100	B:117/17/100 D:175/25/150	
	01.003		Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.003	Pomaranče	A:105 C:200	B:200 D:250		
Olovrant	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40		
	03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
	01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné