

Jedálny lístok

od 09.12.2019 do 15.12.2019

Pondelok 9.12.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 C:200	B:150 D:250
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 C:200	B:150 D:250
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
		01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 10.12.	Desiata	02.012	Nátierka droždová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.051	Polievka kelová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.012	Kuracie mäso po čínsky	C:128/48/80	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.051	Polievka kelová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
	Obed ZŠ	09.012	Kuracie mäso po čínsky	C:128/48/80	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Streda 11.12.	Desiata	02.073	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.023	Hovädzí tokáň na smotane A: 01,07	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
	Obed ZŠ	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.023	Hovädzí tokáň na smotane A: 01,07	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200

Jedálny lístok

od 09.12.2019 do 15.12.2019

	Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 12.12.	Desiata	02.052	Nátierka tvarohová s jahodami A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
	Obed MŠ	01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
	Obed ZŠ	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 C:75	B:75 D:100
		01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12
		09.041	Morčacie prsia vyprážané v cestíčku A: 01,03,07	C:105	B:95 D:115
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 C:75	B:75 D:100
	Olovrant	01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 13.12.	Desiata	02.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 C:230	B:200 D:290
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	01.018	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.056	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12	A:180 C:280	B:240 D:320
		01.018	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok
03	Vajcia
04	Ryby
06	Sója
07	Mlieko

08	Orechy
09	Zeler
10	Horčica
12	Kyslíčnik siričity