

Jedálny lístok

od 08.01.2020 do 12.01.2020

Streda 8.1.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
		20.001	Kompót ananášový	A:100/70/ C:130/90/	B:130/90/ D:150/105/
		23.002	Detská výživa	A:150 C:170	B:160 D:200
		01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
		20.001	Kompót ananášový	A:100/70/ C:130/90/	B:130/90/ D:150/105/
		23.002	Detská výživa	A:150 C:170	B:160 D:200
		01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.090	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 9.1.	Desiata	02.104	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.039	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 C:88/48/40	B:72/42/30 D:104/54/50
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.039	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 C:88/48/40	B:72/42/30 D:104/54/50
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	21.034	Puding kakaový A: 01,07	A:210 C:150	B:150 D:210
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 C:25	B:25 D:30
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 10.1.	Desiata	02.072	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica