

Jedálny lístok od 22.06.2020 do 28.06.2020

Pondelok 22.6.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.036	Bravčový závitok prírodný A: 01,03,10	A:94/39/55 C:132/52/80	B:116/46/70 D:148/58/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
	Obed ZŠ	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.036	Bravčový závitok prírodný A: 01,03,10	A:94/39/55 C:132/52/80	B:116/46/70 D:148/58/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
	Obed ZŠ	24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná	A:10 C:15	B:12 D:19
	Olovrant	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
02.104		Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
03.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
Utorok 23.6.	Desiata	01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.023	Hovädzí tokáň na smotane A: 01,07	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100
	Obed MŠ	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.023	Hovädzí tokáň na smotane A: 01,07	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100
	Obed ZŠ	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
	Olovrant	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320
	Streda 24.6.	Desiata	05.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220
04.008			Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
13.035			Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke A: 01,03,07	A:170/60/110 C:245/95/150	B:205/75/130 D:275/105/170
Obed MŠ		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	A:200 C:200	B:200 D:250
		05.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30
Obed ZŠ		13.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke A: 01,03,07	A:170/60/110 C:245/95/150	B:205/75/130 D:275/105/170
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	A:200 C:200	B:200 D:250
		02.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
Olovrant		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.031	Čaj bazový	C:200	B:200 D:250
		02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
Štvrtok 25.6.		Desiata	01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200
	05.053		Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
	04.016		Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12
	Obed MŠ	07.015	Bravčové stehno na rasci A: 01	A:71/36/35 C:108/48/60	B:87/42/45 D:124/54/70
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

Jedálny lístok od 22.06.2020 do 28.06.2020

Obed ZŠ	01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250	
	05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
	04.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12	
	07.015	Bravčové stehno na rasci A: 01	A:71/36/35 C:108/48/60	B:87/42/45 D:124/54/70	
	17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210	
	24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 C:90	B:90 D:120	
	Olovrant	01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		21.034	Puding kakaový A: 01,07	A:210 C:150	B:150 D:210
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 C:25	B:25 D:30
		20.009	Kompót miešaný	A:100/70/ C:130/90/	B:130/90/ D:150/105/
01.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Piatok 26.6.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A:190 C:275	B:235 D:320
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
		05.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 C:240	B:200 D:280
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
		02.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
07	Mlieko	12	Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné