

Jedálny lístok od 10.02.2020 do 14.02.2020

Pondelok 10.2.	Desiata	15.016	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 C:310	B:270 D:360
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed MŠ	07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50
		17.033	Zemiaky varené	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.035	Šalát srbský	A:60 C:90	B:90 D:135
		01.031	Čaj bazový	C:200	B:200 D:250
		05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50
	Obed ZŠ	17.033	Zemiaky varené	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.035	Šalát srbský	A:60 C:90	B:90 D:135
		01.031	Čaj bazový	C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
Olovrant	01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
	03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	05.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
Obed MŠ	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	06.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110	
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
	22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	05.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	06.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110	
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
	22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200	
Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24	
	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	02.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40	
	03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120	
Obed MŠ	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/	
	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115	
	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 C:90	B:90 D:120	
	01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/	
	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115	
Obed ZŠ	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 C:90	B:90 D:120	
	01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115	
	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 C:90	B:90 D:120	
	01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24	
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
Streda 12.2.	Desiata	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
	Obed MŠ	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 C:90	B:90 D:120
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115
	Obed ZŠ	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 C:90	B:90 D:120
01.030		Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
04.018		Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
10.002		Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 C:100	B:90 D:115	
17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
24.040		Šalát cviklový s jablkami	A:50 C:90	B:90 D:120	
01.030		Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24	
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	

Jedálny lístok od 10.02.2020 do 14.02.2020

Štvrtok 13.2.	Desiata	02.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 C: 80	B: 80 D: 100
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 C: 80	B: 80 D: 100
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 C: 100	B: 85 D: 130
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 14.2.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A: 190 C: 275	B: 235 D: 320
		22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 160 C: 240	B: 200 D: 280
		22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.072	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné