

Jedálny lístok od 14.10.2019 do 18.10.2019

Pondelok 14.10.	Desiata	02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320
		05.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 C:85	B:70 D:100
	Obed MŠ	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 C:85	B:70 D:100
	Obed ZŠ	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Olovrant	01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 15.10.	Desiata	02.104	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.076	Zeleninová obloha - paprika	A:30 C:45	B:45 D:60
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
	Obed ZŠ	06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.076	Zeleninová obloha - paprika	A:30 C:45	B:45 D:60
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.091	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24
	Olovrant	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Streda 16.10.	Desiata	02.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
		15.016	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 C:310	B:270 D:360
	Olovrant	01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 17.10.	Desiata	02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

Jedálny lístok

od 14.10.2019 do 18.10.2019

	Obed MŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 C:127/57/70	B:108/48/60 D:149/69/80
		17.043	Zemiaky varené - nové s maslom A: 07	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.077	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:45 C:60	B:60 D:80
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 C:127/57/70	B:108/48/60 D:149/69/80
		17.043	Zemiaky varené - nové s maslom A: 07	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.077	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:45 C:60	B:60 D:80
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	02.076	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A:30 C:50	B:50 D:70
		15.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 C:280	B:240 D:360
		22.003	Pomaranče	A:105 C:200	B:200 D:250
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 C:280	B:240 D:360
		22.003	Pomaranče	A:105 C:200	B:200 D:250
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.072	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok
03	Vajcia
04	Ryby
06	Sója

07	Mlieko
09	Zeler
10	Horčica
12	Kyslíčnik siričity