

Jedálny lístok

od 04.02.2019 do 08.02.2019

Pondelok 4.2.	Desiata	02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.043	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 C:75	B:75 D:100
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.043	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 C:75	B:75 D:100
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 5.2.	Desiata	02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
	Obed ZŠ	01.004	Čaj z rakytníka	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
	Olovrant	01.004	Čaj z rakytníka	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.090	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Streda 6.2.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	A:200 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	A:200 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 7.2.	Desiata	02.031	Nátierka medová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.018	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69

Jedálny lístok

od 04.02.2019 do 08.02.2019

Piatok 8.2.	Obed ZŠ	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	A:50 C:90	B:90 D:110
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.015	Rybíe filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	A:50 C:90	B:90 D:110
	Olovrant	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		21.036	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A:250 C:160	B:160 D:160
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	02.072	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	05.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		21.042	Závin kokosový s jablkami A: 01,07	A:60 C:60	B:60 D:75
		22.004	Kiwi	A:90 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed ZŠ	15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 C:230	B:200 D:290
		22.004	Kiwi	A:90 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.020	Nátierka karfiolová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Olovrant	01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
01d Obiloviny - ovos
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica