

Jedálny lístok

od 08.10.2018 do 14.10.2018

Pondelok 8.10.	Desiata	02.020	Nátierka karfiolová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.020-1	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A: 42 C: 57	B: 48 D: 69
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
	Obed ZŠ	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		10.017	Rybie filé vyprážané A: 01,03,04,07	C: 105	B: 90 D: 125
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
	Olovrant	24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.089	Zeleninová obloha - kapia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.031	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 9.10.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		06.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 120/40/80 D: 162/52/110
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		02.091	Zeleninová obloha - paprika	A: 15 C: 22	B: 19 D: 30
	Obed ZŠ	01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		06.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 120/40/80 D: 162/52/110
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
	Olovrant	02.091	Zeleninová obloha - paprika	A: 15 C: 22	B: 19 D: 30
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.068	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 10.10.	Desiata	02.014	Nátierka džemová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.015	Sladké pečivo - vianočka A: 01		
		01.013-1	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 01,07	A: 122/72/50 C: 170/105/65	B: 150/90/60 D: 210/135/75
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 01,07	A: 122/72/50 C: 170/105/65	B: 150/90/60 D: 210/135/75
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40

Jedálny lístok

od 08.10.2018 do 14.10.2018

Štvrtok 11.10.	Desiata	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.064	Nátierka vajíčková s kečupom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	Obed MŠ	03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		12.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A: 145/50/95 C: 220/75/145	B: 185/60/125 D: 240/90/150
	Obed ZŠ	16.033	Zemiaky varené	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		12.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A: 145/50/95 C: 220/75/145	B: 185/60/125 D: 240/90/150
	Olovrant	16.033	Zemiaky varené	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.079	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 12.10.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		14.056	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12	A: 180 C: 280	B: 240 D: 320
		21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	Obed ZŠ	01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
	Olovrant	14.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A: 130 C: 230	B: 200 D: 290
		21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.009	Čaj čierny	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica
12 Kysličník siričity