

Jedálny lístok

od 08.01.2019 do 20.01.2019

Utorok 8.1.	Desiata	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.015	Džem	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A: 40 C: 80	B: 80 D: 120
	Obed MŠ	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.006	Kurací paprikáš A: 01,07	A: 116/36/80 C: 158/48/110	B: 142/42/100 D: 174/54/120
		17.002	Halušky A: 01,03	A: 120 C: 180	B: 160 D: 220
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
	Obed ZŠ	01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.006	Kurací paprikáš A: 01,07	A: 116/36/80 C: 158/48/110	B: 142/42/100 D: 174/54/120
		17.002	Halušky A: 01,03	A: 120 C: 180	B: 160 D: 220
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
	Olovrant	01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A: 100 C: 150	B: 130 D: 195
		01.030	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 9.1.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
	Olovrant	24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Štvrtok 10.1.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.004	Hydinový karbonátok A: 01,03,07	A: 65 C: 105	B: 85 D: 125
		17.037	Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A: 50 C: 80	B: 80 D: 110
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A: 100 C: 100	B: 100 D: 100
	Obed ZŠ	01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.004	Hydinový karbonátok A: 01,03,07	A: 65 C: 105	B: 85 D: 125
		17.037	Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A: 50 C: 80	B: 80 D: 110
	Olovrant	23.005	Jogurt ovocný A: 07	A: 100 C: 100	B: 100 D: 100
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		21.034	Puding kakaový A: 01,07	A: 210 C: 150	B: 150 D: 210
		23.007	Píškóty A: 01	A: 20 C: 25	B: 25 D: 30

Jedálny lístok od 08.01.2019 do 20.01.2019

		01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 11.1.	Desiata	02.074	Nátierka z trešče pečene A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A: 180/16/ C: 220/19/	B: 200/18/ D: 250/20/
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A: 200 C: 300	B: 250 D: 360
		22.009	Hrozno	A: 90 C: 150	B: 150 D: 200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A: 180/16/ C: 220/19/	B: 200/18/ D: 250/20/
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A: 200 C: 300	B: 250 D: 360
		22.009	Hrozno	A: 90 C: 150	B: 150 D: 200
	Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
Pondelok 14.1.	Obed MŠ	13.045	Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou A: 01,03	A: 150/50/100 C: 220	B: 210/90/120 D: 250
		17.037	Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		13.045	Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou A: 01,03	A: 150/50/100 C: 220	B: 210/90/120 D: 250
		17.037	Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	02.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 15.1.	Obed MŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/11/ D: 250/15/
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 C: 188/48/140	B: 172/42/130 D: 214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
	Obed ZŠ	01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/11/ D: 250/15/
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 C: 188/48/140	B: 172/42/130 D: 214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.104	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
Streda 16.1.	Desiata	01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.074	Španielsky vtáčik A: 01,03,10	A: 103/43/60 C: 139/59/80	B: 128/53/75 D: 155/65/90
	Obed MŠ	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120

Jedálny lístok

od 08.01.2019 do 20.01.2019

Štvrtok 17.1.	Obed ZŠ	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.074	Španielsky vtáčik A: 01,03,10	A: 103/43/60 C: 139/59/80	B: 128/53/75 D: 155/65/90
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
	Olovrant	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.088	Zeleninová obloha - paprika	A: 15 C: 22	B: 19 D: 30
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.004	Čaj z rakytníka	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 18.1.	Desiata	21.019	Krupicová kaša A: 01,07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A: 42 C: 57	B: 48 D: 69
		17.031	Zemiaky opekané I.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
	Obed ZŠ	24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A: 42 C: 57	B: 48 D: 69
		17.031	Zemiaky opekané I.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
	Olovrant	24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.002	Čaj čierny s medom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 18.1.	Desiata	02.076	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.030	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A: 190 C: 275	B: 235 D: 320
		22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.067	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom A: 01,03,07	C: 250	B: 180 D: 340
		22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.071	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
01d Obiloviny - ovos
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity