

Jedálny lístok

od 05.11.2018 do 09.11.2018

Pondelok 5.11.	Desiata	02.052	Nátierka tvarohová s džemom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01		
	Obed MŠ	01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.046	Važecká pochúťka A: 01,03	A: 171/36/35 C: 273/48/50	B: 232/42/40 D: 309/54/60
		04.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A: 10 C: 15	B: 15 D: 20
		02.092	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
	Obed ZŠ	01.008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.046	Važecká pochúťka A: 01,03	A: 171/36/35 C: 273/48/50	B: 232/42/40 D: 309/54/60
		04.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A: 10 C: 15	B: 15 D: 20
		02.092	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
	Olovrant	01.008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.013	Nátierka drožďová s mrkvou A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 6.11.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.016-1	Mlieko karamelové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.027	Polievka hovädzia A: 09	A: 180/36/ C: 220/44/	B: 200/42/ D: 250/54/
		04.003	Cestovina - niťovky A: 01		
		06.053	Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34 C: 46	B: 40 D: 52
		18.012	Omáčka kôprová A: 01,07	A: 110 C: 130	B: 120 D: 150
	Obed ZŠ	16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.027	Polievka hovädzia A: 09	A: 180/36/ C: 220/44/	B: 200/42/ D: 250/54/
		04.003	Cestovina - niťovky A: 01		
		06.053	Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34 C: 46	B: 40 D: 52
	Olovrant	18.012	Omáčka kôprová A: 01,07	A: 110 C: 130	B: 120 D: 150
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.068	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 7.11.	Desiata	02.047	Nátierka šunková s vajcom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
	Obed MŠ	03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
	Obed ZŠ	12.008	Čevabčiči A: 01,10	A: 45 C: 65	B: 55 D: 90
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C: 27	B: 18 D: 40
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		12.008	Čevabčiči A: 01,10	A: 45 C: 65	B: 55 D: 90
	Olovrant	16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C: 27	B: 18 D: 40
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40

Jedálny lístok

od 05.11.2018 do 09.11.2018

Štvrtok 8.11.		02.095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	02.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	Obed MŠ	03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A: 136/36/100 C: 228/48/180	B: 182/42/140 D: 274/54/220
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
	Obed ZŠ	01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A: 136/36/100 C: 228/48/180	B: 182/42/140 D: 274/54/220
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	14.016	Krupicová kaša A: 01,07	A: 210 C: 300	B: 250 D: 350
		01.003	Čaj čierny s medom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 9.11.	Desiata	02.079	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	Obed MŠ	03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.046	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené A: 01,07	A: 160 C: 240	B: 205 D: 280
		15.005	Posýпка strúhanková na cestoviny A: 01	A: 25 C: 40	B: 32 D: 48
		21.010	Hrušky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	Obed ZŠ	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		14.046	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené A: 01,07	A: 160 C: 240	B: 205 D: 280
		15.005	Posýпка strúhanková na cestoviny A: 01	A: 25 C: 40	B: 32 D: 48
		21.010	Hrušky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica