

Jedálny lístok od 03.12.2018 do 07.12.2018

Pondelok 3.12.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A: 70/45/25 C: 110/70/40	B: 90/60/30 D: 130/80/50
		17.034	Zemiaky varené I.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	A: 50 C: 90	B: 90 D: 110
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A: 70/45/25 C: 110/70/40	B: 90/60/30 D: 130/80/50
		17.034	Zemiaky varené I.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	A: 50 C: 90	B: 90 D: 110
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		24.077	Zeleninová obloha - rajčiaky	A: 45 C: 60	B: 60 D: 80
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 4.12.	Desiata	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.011	Polievka cibulová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.019	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	A: 90/50/40 C: 130/75/55	B: 115/65/50 D: 155/90/65
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.011	Polievka cibulová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.019	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	A: 90/50/40 C: 130/75/55	B: 115/65/50 D: 155/90/65
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.086	Zeleninová obloha - kapia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.030	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 5.12.	Desiata	02.050	Nátierka tvarohová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.015	Sladké pečivo - vianočka A: 01	A: 60 C: 120	B: 100 D: 150
		01.019-1	Mlieko vanilkové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 110/40/70 D: 152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 110/40/70 D: 152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 C: 100	B: 85 D: 130
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Štvrtok 6.12.	Desiata	02.018	Nátierka hrachová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90

Jedálny lístok

od 03.12.2018 do 07.12.2018

Piatok 7.12.	Obed MŠ	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.066	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A: 55 C: 85	B: 70 D: 100
		16.019	Zemiaková kaša I. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so steril. fazuľou	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
	Obed ZŠ	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.066	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A: 55 C: 85	B: 70 D: 100
		16.019	Zemiaková kaša I. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so steril. fazuľou	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
	Olovrant	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.031	Čaj bazový	C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 150 C: 250	B: 190 D: 310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A: 36 C: 57	B: 45 D: 65
		22.009	Hrozno	A: 90 C: 150	B: 150 D: 200
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 150 C: 250	B: 190 D: 310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A: 36 C: 57	B: 45 D: 65
		22.009	Hrozno	A: 90 C: 150	B: 150 D: 200
	Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok
01d	Obiloviny - ovos
03	Vajcia
07	Mlieko

08	Orechy
09	Zeler
10	Horčica