

Jedálny lístok

od 18.02.2019 do 22.02.2019

Pondelok 18.2.	Desiata	02.051	Nátierka tvarohová s jablkami A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.017	Domáca vianočka A: 01,03,07	A:55 C:85	B:70 D:105
		03.011	Pečivo tukové v ks A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100
	Obed MŠ	01.018	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.010	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/150/50 C:290/210/80	B:250/180/70 D:345/250/95
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.010	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/150/50 C:290/210/80	B:250/180/70 D:345/250/95
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
	Olovrant	01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 19.2.	Desiata	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		04.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 C:127/57/70	B:103/48/55 D:159/69/90
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.035	Šalát srbský	A:60 C:90	B:90 D:135
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
	Obed ZŠ	04.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 C:9	B:9 D:12
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 C:127/57/70	B:103/48/55 D:159/69/90
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.035	Šalát srbský	A:60 C:90	B:90 D:135
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.008	Nátierka cibulová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Olovrant	01.031	Čaj bazový	A:200 C:200	B:200 D:250
Streda 20.2.	Desiata	02.104	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.022	Šalát rajčiakový	A:70 C:100	B:100 D:120
		01.004	Čaj z rakytníka	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.022	Šalát rajčiakový	A:70 C:100	B:100 D:120
		01.004	Čaj z rakytníka	A:150 C:200	B:200 D:250

Jedálny lístok

od 18.02.2019 do 22.02.2019

	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 21.2.	Desiata	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/100 C:228/48/180	B:182/42/140 D:274/54/220
		17.034	Zemiaky varené I.	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
	Obed ZŠ	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/100 C:228/48/180	B:182/42/140 D:274/54/220
		17.034	Zemiaky varené I.	A:120 C:200	B:150 D:250
	Olovrant	24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100	B:85 D:130
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 22.2.	Desiata	02.010	Nátierka cicerová s tuniakom A: 04,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A:160 C:260	B:220 D:300
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A:160 C:260	B:220 D:300
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

06 Sója

07 Mlieko

08 Orechy

09 Zeler

10 Horčica