

Jedálny lístok od 09.10.2017 do 13.10.2017

Pondelok 9.10.	Desiata	02.065	Nátierka viedenská A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		13.035	Strapačky s kyslou kapustou A: 01,03	A: 200 C: 300	B: 240 D: 360
		21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		13.035	Strapačky s kyslou kapustou A: 01,03	A: 200 C: 300	B: 240 D: 360
		21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.088	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
01.003		Čaj čierny s medom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250	
Utorok 10.10.	Desiata	03.015	Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou A: 01,07		
		01.022-1	Mlieko ochutené A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.066	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A: 42 C: 57	B: 48 D: 69
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.066	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		10.017	Rybie filé vyprážené A: 01,03,04,07		B: 90 D: 125
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.113	Nátierka drožďová A: 07	A: 16 C: 25	B: 20 D: 30
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
01.005		Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250	
Streda 11.10.	Desiata	02.031	Nátierka medová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.013-1	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.043	Hovädzie dusené na hrášku A: 01,07	A: 104/34/70 C: 136/46/90	B: 115/40/75 D: 152/52/100
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.043	Hovädzie dusené na hrášku A: 01,07	A: 104/34/70 C: 136/46/90	B: 115/40/75 D: 152/52/100
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.092	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
01.031		Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
Štvrtok 12.10.	Desiata	02.083	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90

Jedálny lístok od 09.10.2017 do 13.10.2017

	Obed MŠ	01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		12.008	Čevabčiči A: 01,10	A: 45 C: 65	B: 55 D: 90
		24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C: 27	B: 18 D: 40
		24.082	Zeleninová obloha – kukurica	A: 30 C: 50	B: 50 D: 80
	Obed ZŠ	16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		12.008	Čevabčiči A: 01,10	A: 45 C: 65	B: 55 D: 90
		24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C: 27	B: 18 D: 40
	Olovrant	24.082	Zeleninová obloha – kukurica	A: 30 C: 50	B: 50 D: 80
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.064	Nátierka vajíčková s kečupom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
Piatok 13.10.	Desiata	01.031	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		14.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 160 C: 240	B: 200 D: 280
		21.010	Hrušky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	Obed ZŠ	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		13.067	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom A: 01,03,07	C: 250	B: 180 D: 340
		21.010	Hrušky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	Olovrant	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.020	Nátierka karfiolová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
03.009		Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
01.008		Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica