

Jedálny lístok

od 20.11.2017 do 24.11.2017

Pondelok 20.11.	Desiata	02.050	Nátierka tvarohová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.015	Sladké pečivo - vianočka A: 01		
	Obed MŠ	01.019-1	Mlieko vanilkové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 220 C: 290	B: 260 D: 320
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A: 60 C: 90	B: 90 D: 110
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 220 C: 290	B: 260 D: 320
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A: 60 C: 90	B: 90 D: 110
	Olovrant	01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		20.019	Krupicová kaša A: 01,07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 21.11.	Desiata	02.009	Nátierka cicerová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A: 42 C: 57	B: 48 D: 69
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A: 50 C: 80	B: 80 D: 110
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		10.017	Rybie filé vyprážané A: 01,03,04,07	C: 105	B: 90 D: 125
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A: 50 C: 80	B: 80 D: 110
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
	Olovrant	02.089	Zeleninová obloha - kapia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.031	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 22.11.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.020-1	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 8 C: 11	B: 11 D: 14
		07.009	Bravčové stehno pečené	A: 68/36/32 C: 110/48/62	B: 84/42/42 D: 134/52/82
		18.009	Kapusta kyslá dusená	A: 110 C: 160	B: 130 D: 200
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		21.005	Mandarínky	A: 96 C: 150	B: 150 D: 200
	Obed ZŠ	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 8 C: 11	B: 11 D: 14
		07.009	Bravčové stehno pečené	A: 68/36/32 C: 110/48/62	B: 84/42/42 D: 134/52/82
		18.009	Kapusta kyslá dusená	A: 110 C: 160	B: 130 D: 200
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		21.005	Mandarínky	A: 96 C: 150	B: 150 D: 200
	Olovrant	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.085	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A: 100 C: 150	B: 130 D: 195

Jedálny lístok

od 20.11.2017 do 24.11.2017

Štvrtok 23.11.	Desiata	01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.047	Nátierka šunková s vajcom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.057	Hovädzie rezne zapékané so syrom A: 01,03,07	A: 72/42/30 C: 98/58/40	B: 85/50/35 D: 111/66/45
		16.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	A: 120 C: 210	B: 150 D: 250
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
	Obed ZŠ	01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.057	Hovädzie rezne zapékané so syrom A: 01,03,07	A: 72/42/30 C: 98/58/40	B: 85/50/35 D: 111/66/45
		16.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	A: 120 C: 210	B: 150 D: 250
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
	Olovrant	01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.068	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 24.11.	Desiata	02.034	Nátierka sardinková A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		14.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07	A: C:	B: D:
		21.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		14.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07	A: C:	B: D:
		21.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.090	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
01d Obiloviny - ovos
03 Vajcia
04 Ryby

06 Sója
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica