

# Jedálny lístok od 15.01.2018 do 19.01.2018

|                   |          |          |                                                   |                               |                                |
|-------------------|----------|----------|---------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Pondelok<br>15.1. | Desiata  | 02.021   | Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07          | A: 20<br>C: 32                | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.007   | Chlieb na desiata A: 01                           | A: 55<br>C: 75                | B: 65<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.001-1 | Biela káva A: 01,07                               | A: 150<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed MŠ  | 05.055   | Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09       | A: 180/9/<br>C: 220/13/       | B: 200/12/<br>D: 250/15/       |
|                   |          | 04.018   | Varené zemiaky                                    | A: 15<br>C: 25                | B: 20<br>D: 30                 |
|                   |          | 12.032   | Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07         | A: 145/50/95<br>C: 220/75/145 | B: 185/60/125<br>D: 240/90/150 |
|                   |          | 16.034   | Zemiaky varené I.                                 | A: 130<br>C: 200              | B: 150<br>D: 250               |
|                   |          | 21.005   | Mandarínky                                        | A: 96<br>C: 150               | B: 150<br>D: 200               |
|                   | Obed ZŠ  | 05.055   | Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09       | A: 180/9/<br>C: 220/13/       | B: 200/12/<br>D: 250/15/       |
|                   |          | 04.018   | Varené zemiaky                                    | A: 15<br>C: 25                | B: 20<br>D: 30                 |
|                   |          | 12.032   | Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07         | A: 145/50/95<br>C: 220/75/145 | B: 185/60/125<br>D: 240/90/150 |
|                   |          | 16.034   | Zemiaky varené I.                                 | A: 130<br>C: 200              | B: 150<br>D: 250               |
|                   |          | 21.005   | Mandarínky                                        | A: 96<br>C: 150               | B: 150<br>D: 200               |
|                   | Olovrant | 02.077   | Nátierka z trešče pečene A: 04,07                 | A: 20<br>C: 32                | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.009   | Chlieb na olovrant A: 01                          | A: 55<br>C: 75                | B: 65<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.006   | Čaj ovocný                                        | A: 200<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
| Utorok<br>16.1.   | Desiata  | 02.030   | Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07         | A: 20<br>C: 32                | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.012   | Pečivo vodové v ks A: 01                          |                               |                                |
|                   |          | 01.016-1 | Mlieko karamelové A: 07                           | A: 150<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed MŠ  | 05.079   | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09 | A: 180/12/<br>C: 220/16/      | B: 200/14/<br>D: 250/17/       |
|                   |          | 09.030   | Kuracie stehná pečené na masle A: 01,07           | A: 122/72/50<br>C: 170/105/65 | B: 150/90/60<br>D: 210/135/75  |
|                   |          | 16.011   | Ryža dusená                                       | A: 110<br>C: 170              | B: 150<br>D: 190               |
|                   |          | 24.007   | Šalát jablkový s pomarančom                       | A: 60<br>C: 80                | B: 80<br>D: 100                |
|                   |          | 01.011   | Čaj čierny s citrónom                             | A: 200<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed ZŠ  | 05.079   | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09 | A: 180/12/<br>C: 220/16/      | B: 200/14/<br>D: 250/17/       |
|                   |          | 09.030   | Kuracie stehná pečené na masle A: 01,07           | A: 122/72/50<br>C: 170/105/65 | B: 150/90/60<br>D: 210/135/75  |
|                   |          | 16.011   | Ryža dusená                                       | A: 110<br>C: 170              | B: 150<br>D: 190               |
|                   |          | 24.007   | Šalát jablkový s pomarančom                       | A: 60<br>C: 80                | B: 80<br>D: 100                |
|                   |          | 01.011   | Čaj čierny s citrónom                             | A: 200<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Olovrant | 02.064   | Nátierka vajíčková s kečupom A: 03,07             | A: 20<br>C: 32                | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.009   | Chlieb na olovrant A: 01                          | A: 55<br>C: 75                | B: 65<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.031   | Čaj zázvorový                                     | A: 150<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          |          |                                                   |                               |                                |
| Streda<br>17.1.   | Desiata  | 02.065   | Nátierka viedenská A: 07                          | A: 20<br>C: 32                | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.008   | Chlieb na desiata celozrnný A: 01                 | A: 55<br>C: 75                | B: 65<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.019-1 | Mlieko vanilkové A: 07                            | A: 150<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed MŠ  | 05.068   | Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07   | A: 180<br>C: 220              | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          | 07.023   | Bravčové stehno s lečom A: 01                     | A: 86/36/50<br>C: 128/48/80   | B: 112/42/70<br>D: 154/54/100  |
|                   |          | 16.019   | Zemiaková kaša I. A: 07                           | A: 120<br>C: 260              | B: 200<br>D: 320               |
|                   |          | 24.001   | Kyslá uhorka                                      | A: 50<br>C: 70                | B: 70<br>D: 100                |
|                   |          | 01.010   | Čaj zelený                                        | A: 200<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed ZŠ  | 05.068   | Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07   | A: 180<br>C: 220              | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          | 07.023   | Bravčové stehno s lečom A: 01                     | A: 86/36/50<br>C: 128/48/80   | B: 112/42/70<br>D: 154/54/100  |
|                   |          | 16.019   | Zemiaková kaša I. A: 07                           | A: 120<br>C: 260              | B: 200<br>D: 320               |
|                   |          | 24.001   | Kyslá uhorka                                      | A: 50<br>C: 70                | B: 70<br>D: 100                |
|                   |          | 01.010   | Čaj zelený                                        | A: 200<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Olovrant | 02.067   | Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10            | A: 20<br>C: 32                | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.009   | Chlieb na olovrant A: 01                          | A: 55<br>C: 75                | B: 65<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.010   | Čaj zelený                                        | A: 200<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          |          |                                                   |                               |                                |
| Štvrtok<br>18.1.  | Desiata  | 02.001   | Anglické chlebíčky A: 01,03,07                    | A: 70<br>C: 110               | B: 90<br>D: 140                |
|                   |          | 01.014-1 | Mlieko polotučné A: 07                            | A: 150<br>C: 200              | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed MŠ  | 05.133   | Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07              | A: 180<br>C: 220              | B: 200<br>D: 250               |

# Jedálny lístok od 15.01.2018 do 19.01.2018

|              |          |          |                                               |                             |                               |
|--------------|----------|----------|-----------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
|              | Obed ZŠ  | 01.027   | Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy       | A: 150<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 06.019   | Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10  | A: 94/34/60<br>C: 136/46/90 | B: 110/40/70<br>D: 152/52/100 |
|              |          | 16.017   | Tarhoňa dusená A: 01                          | A: 110<br>C: 170            | B: 140<br>D: 210              |
|              |          | 24.036   | Šalát uhorkový                                | A: 60<br>C: 90              | B: 90<br>D: 120               |
|              |          | 01.006   | Čaj ovocný                                    | A: 200<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 05.133   | Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07          | A: 180<br>C: 220            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 01.027   | Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy       | A: 150<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 06.019   | Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10  | A: 94/34/60<br>C: 136/46/90 | B: 110/40/70<br>D: 152/52/100 |
|              |          | 16.017   | Tarhoňa dusená A: 01                          | A: 110<br>C: 170            | B: 140<br>D: 210              |
|              |          | 24.036   | Šalát uhorkový                                | A: 60<br>C: 90              | B: 90<br>D: 120               |
|              | Olovrant | 01.006   | Čaj ovocný                                    | A: 200<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 20.036   | Puding vanilkový s kompótom A: 01,07          | A: 250<br>C: 160            | B: 160<br>D: 160              |
|              |          | 01.064   | Detský ovocný čaj                             | A: 150<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          |          |                                               |                             |                               |
| Piatok 19.1. | Desiata  | 02.052   | Nátierka tvarohová s džemom A: 07             | A: 20<br>C: 32              | B: 26<br>D: 40                |
|              | Obed MŠ  | 03.008   | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01             | A: 55<br>C: 75              | B: 65<br>D: 90                |
|              |          | 01.014-1 | Mlieko polotučné A: 07                        | A: 150<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 05.012   | Polievka cicerová A: 01                       | A: 180<br>C: 220            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 04.018   | Varené zemiaky                                | A: 15<br>C: 25              | B: 20<br>D: 30                |
|              |          | 14.063   | Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12 | A: 200<br>C: 300            | B: 260<br>D: 350              |
|              | Obed ZŠ  | 01.004   | Čaj čierny s mliekom A: 07                    | A: 200<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 21.010   | Hrušky                                        | A: 100<br>C: 150            | B: 150<br>D: 200              |
|              |          | 05.012   | Polievka cicerová A: 01                       | A: 180<br>C: 220            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 04.018   | Varené zemiaky                                | A: 15<br>C: 25              | B: 20<br>D: 30                |
|              |          | 14.063   | Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12 | A: 200<br>C: 300            | B: 260<br>D: 350              |
|              | Olovrant | 01.004   | Čaj čierny s mliekom A: 07                    | A: 200<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250              |
|              |          | 21.010   | Hrušky                                        | A: 100<br>C: 150            | B: 150<br>D: 200              |
|              |          | 02.063   | Nátierka vajcová A: 03,07,10                  | A: 20<br>C: 32              | B: 26<br>D: 40                |
|              |          | 03.008   | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01             | A: 55<br>C: 75              | B: 65<br>D: 90                |
|              |          | 01.011   | Čaj čierny s citrónom                         | A: 200<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250              |

**Zoznam alergénov:**

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 01 | Obilniny obsahujúce lepok |
| 03 | Vajcia                    |
| 04 | Ryby                      |
| 06 | Sója                      |

|    |                    |
|----|--------------------|
| 07 | Mlieko             |
| 09 | Zeler              |
| 10 | Horčica            |
| 12 | Kyslíčnik siričity |