

Jedálny lístok

od 27.11.2023 do 03.12.2023

Pondelok 27.11.	Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07		A:20 E:40	B:26
		2.088	Zeleninová obloha - pór		A:8 E:16	B:10
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
		5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09		A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07		A:50 E:115	B:70
		18.003	Prívarok fazuľový A: 01,07		A:150 E:240	B:180
		17.033	Zemiaky varené		A:120 E:250	B:150
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09		A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07		A:50 E:115	B:70
		18.003	Prívarok fazuľový A: 01,07		A:150 E:240	B:180
		17.033	Zemiaky varené		A:120 E:250	B:150
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07		A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
Utorok 28.11.	Desiata	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou A: 03,07		A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01		A:50 E:100	B:70
		1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09		A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		6.048	Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob * A: 01,09		A:109/34/75 E:220/70/150	B:140/40/100
		17.046	Bulgur A: 01,07		A:110 E:190	B:140
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09		A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		6.048	Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob * A: 01,09		A:109/34/75 E:220/70/150	B:140/40/100
		17.046	Bulgur A: 01,07		A:110 E:190	B:140
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07		A:65 E:130	B:85
		1.008	Čaj ovocný s medom		A:150 E:250	B:200
Streda 29.11.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07		A:210 E:360	B:270
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01		A:180 E:250	B:200
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07		A:42 E:93	B:48
		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A: 07		A:130 E:280	B:180
		24.036	Šalát uhorkový		A:60 E:120	B:90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno		A:90 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01		A:180 E:250	B:200
		10.017	Rybie filé vyprážané * A: 01,03,04,07		E:149	B:90
		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A: 07		A:130 E:280	B:180
		24.036	Šalát uhorkový		A:60 E:120	B:90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno		A:90 E:200	B:150
	Olovrant	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07		A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
Štvrtok 30.11.	Desiata	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07		A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01		A:60 E:150	B:100

Jedálny lístok

od 27.11.2023 do 03.12.2023

	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 E:250	B:200
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20
		9.007	Kurací rezeň plnený A: 01,03	A:86/46/40 E:148/78/70	B:107/57/50
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A:120 E:150	B:140
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 E:250	B:200
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20
		9.007	Kurací rezeň plnený A: 01,03	A:86/46/40 E:148/78/70	B:107/57/50
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A:120 E:150	B:140
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		2.017	Nátierka fazuľová so syrom A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
Piatok 1.12.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
		5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 E:250	B:200
		15.053	Závin kysnutý plnený orechovou plnkou A: 01,03,07,08	A:160 E:300	B:230
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 E:250	B:200
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 E:290	B:200
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

01d Obiloviny - ovos

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

08 Orechy

09 Zeler

10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková