

Jedálny lístok

od 07.10.2019 do 11.10.2019

Pondelok 7.10.	Desiata	02.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40		
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
		01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250		
	Obed MŠ	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/		
		07.012	Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) A: 01	A:66/36/30 C:103/48/55	B:82/42/40 D:119/54/65		
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 C:210	B:180 D:240		
		03.004	Chlieb k prívarku celozrnný A: 01	A:40 C:80	B:60 D:100		
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200		
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
		Obed ZŠ	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/	
	07.012		Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) A: 01	A:66/36/30 C:103/48/55	B:82/42/40 D:119/54/65		
	18.004		Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 C:210	B:180 D:240		
	03.004		Chlieb k prívarku celozrnný A: 01	A:40 C:80	B:60 D:100		
	22.011		Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200		
	01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	Olovrant		02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250		
		Utorok 8.10.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
				03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	01.015			Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
Obed MŠ	05.068		Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		
	09.039		Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 C:88/48/40	B:72/42/30 D:104/54/50		
	17.030		Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250		
	24.050		Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	A:40 C:70	B:70 D:100		
	01.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
	Obed ZŠ		05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
09.039			Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 C:88/48/40	B:72/42/30 D:104/54/50		
17.030			Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250		
24.079			Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80		
01.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250			
Olovrant		02.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40		
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90			
	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250			
	Streda 9.10.	Desiata	02.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
			03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120	
01.012			Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250		
Obed MŠ		05.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/13/ D:250/15/		
		06.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:194/34/70 C:286/46/100	B:250/40/90 D:342/52/110		
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190		
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100		
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100		
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250		
		Obed ZŠ	05.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/13/ D:250/15/	
06.009			Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:194/34/70 C:286/46/100	B:250/40/90 D:342/52/110		
17.011			Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190		
23.005	Jogurt ovocný A: 07		A:100 C:100	B:100 D:100			
24.001	Kyslá uhorka		A:50 C:70	B:70 D:100			
01.009	Čaj zelený		A:150 C:200	B:200 D:250			
Olovrant	02.066		Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40		
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90			

Jedálny lístok od 07.10.2019 do 11.10.2019

		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 10.10.	Desiata	02.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		Obed ZŠ	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/
	10.017		Rybie filé vyprážené A: 01,03,04,07	C:105	B:90 D:125
	17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
	24.053		Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 C:90	B:90 D:120
	01.026		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant		02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 11.10.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.012	Polievka cícerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A:200 C:300	B:250 D:360
		22.009	Hrozno	A:90 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		Obed ZŠ	05.012	Polievka cícerová A: 01	A:180 C:220
	04.018		Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
	15.064		Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A:200 C:300	B:250 D:360
	22.009		Hrozno	A:90 C:150	B:150 D:200
	01.003		Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity