

Jedálny lístok

od 02.12.2019 do 06.12.2019

Pondelok 2.12.	Desiata	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.011	Šalát mix A: 12	A:50 C:80	B:80 D:110
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.011	Šalát mix A: 12	A:50 C:80	B:80 D:110
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320
Utorok 3.12.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/13/ D:250/15/
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/13/ D:250/15/
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		03.015	Sladké pečivo v ks A: 01,07,08	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
Streda 4.12.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 5.12.	Desiata	02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.123	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250

Jedálny lístok

od 02.12.2019 do 06.12.2019

Piatok 6.12.	Obed ZŠ	09.049	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.123	Polievka zeleninová s pečevými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.049	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	21.035	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 C:180	B:180 D:200
	Desiata	02.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 C:240	B:200 D:280
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A:190 C:275	B:235 D:320
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.090	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
01d Obiloviny - ovos
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity