

# Jedálny lístok

od 21.01.2019 do 31.01.2019

Pondelok 21.1.	Desiata	02.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40		
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90		
		01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
	Obed MŠ	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250		
		13.060	Štefanská sekaná pečienka A: 01,03,06,07	A: 65 C: 110	B: 85 D: 125		
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A: 150 C: 210	B: 180 D: 240		
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
	Obed ZŠ	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250		
		13.060	Štefanská sekaná pečienka A: 01,03,06,07	A: 65 C: 110	B: 85 D: 125		
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A: 150 C: 210	B: 180 D: 240		
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
	Olovrant	02.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A: 70 C: 110	B: 90 D: 140		
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
Utorok 22.1.	Desiata	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40		
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90		
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
	Obed MŠ	05.013	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250		
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 110/40/70 D: 152/52/100		
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210		
		24.022	Šalát rajčiakový	A: 70 C: 100	B: 100 D: 120		
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
	Obed ZŠ	05.013	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250		
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 110/40/70 D: 152/52/100		
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210		
		24.022	Šalát rajčiakový	A: 70 C: 100	B: 100 D: 120		
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
	Olovrant	02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40		
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90		
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
		Streda 23.1.	Desiata	02.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
				03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A: 60 C: 120	B: 100 D: 150
				01.012	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Obed MŠ	05.048		Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250		
	04.008		Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30		
	07.039		Moravský bravčový vrabec A: 01	A: 76/36/40 C: 108/48/60	B: 92/42/50 D: 124/54/70		
	17.089		Kapusta kyslá dusená	A: 110 C: 160	B: 130 D: 200		
	17.031		Zemiaky opekané I.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250		
	01.002		Čaj čierny s medom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
Obed ZŠ	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250			
	04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30			
	07.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A: 76/36/40 C: 108/48/60	B: 92/42/50 D: 124/54/70			
	17.089	Kapusta kyslá dusená	A: 110 C: 160	B: 130 D: 200			
	17.031	Zemiaky opekané I.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250			
	01.002	Čaj čierny s medom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250			
Olovrant	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 C: 100	B: 85 D: 130			
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250			
Štvrtok 24.1.	Desiata	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40		
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A: 40 C: 80	B: 80 D: 120		
		01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
	Obed MŠ	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/		
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A: 42 C: 57	B: 48 D: 69		

# Jedálny lístok od 21.01.2019 do 31.01.2019

	<b>Obed ZŠ</b>	17.031	Zemiaky opekané I.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A: 42 C: 57	B: 48 D: 69
	<b>Olovrant</b>	17.031	Zemiaky opekané I.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
		01.054	Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
<b>Piatok 25.1.</b>	<b>Desiata</b>	02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	<b>Obed MŠ</b>	01.001	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 160 C: 240	B: 200 D: 280
	<b>Obed ZŠ</b>	22.005	Mandarínky	A: 96 C: 150	B: 150 D: 200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	<b>Olovrant</b>	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A: 190 C: 275	B: 235 D: 320
		22.005	Mandarínky	A: 96 C: 150	B: 150 D: 200
01.010		Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
02.006		Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
02.086		Zeleninová obloha - kapia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23	
<b>Pondelok 28.1.</b>	<b>Desiata</b>	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	<b>Obed MŠ</b>	01.014	Mlieko banánové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
	<b>Obed ZŠ</b>	13.023	Karfiol zapekaný s mletým mäsom A: 01,03,07	A: 90 C: 160	B: 130 D: 190
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A: 60 C: 90	B: 90 D: 110
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
04.008		Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
13.023		Karfiol zapekaný s mletým mäsom A: 01,03,07	A: 90 C: 160	B: 130 D: 190	
17.019		Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295	
<b>Olovrant</b>	24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A: 60 C: 90	B: 90 D: 110	
	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	02.009	Nátierka cicerová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40	
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
	01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
<b>Utorok 29.1.</b>	<b>Desiata</b>	02.104	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	<b>Obed MŠ</b>	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/13/ D: 250/15/
		09.019	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	A: 90/50/40 C: 130/75/55	B: 115/65/50 D: 155/90/65
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A: 55 C: 75	B: 75 D: 100

# Jedálny lístok od 21.01.2019 do 31.01.2019

	Obed ZŠ	01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		05.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/13/ D: 250/15/	
		09.019	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	A: 90/50/40 C: 130/75/55	B: 115/65/50 D: 155/90/65	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195	
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A: 55 C: 75	B: 75 D: 100	
	Olovrant	01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		02.031	Nátierka medová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40	
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A: 60 C: 120	B: 100 D: 150	
		01.018	Mlieko vanilkové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Streda 30.1.	Desiata	02.047	Nátierka šunková s vajcom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
03.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
01.001			Biele kávy A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
Obed MŠ		05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A: 180/10/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/	
		14.074	Slovenské halušky A: 01,07	A: 200 C: 280	B: 250 D: 340	
		22.005	Mandarínky	A: 96 C: 150	B: 150 D: 200	
Obed ZŠ		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A: 180/10/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/	
		14.074	Slovenské halušky A: 01,07	A: 200 C: 280	B: 250 D: 340	
Olovrant		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		02.090	Zeleninová obloha - pór	A: 8 C: 12	B: 10 D: 16	
			03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
			01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Štvrtok 31.1.		Desiata	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou A: 01	A: 60 C: 120	B: 100 D: 150
			01.012	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
			05.083	Polievka kuracia A: 09	A: 180/10/ C: 220/15/	B: 200/15/ D: 250/17/
		Obed MŠ	04.003	Cestovina - niťovky A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
	07.007		Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 C: 100/60/40	B: 83/53/30 D: 120/70/50	
	17.019		Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295	
	24.022		Šalát rajčiakový	A: 70 C: 100	B: 100 D: 120	
	23.008		Keksy - sušienky A: 01	A: 30 C: 30	B: 30 D: 30	
	01.054		Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	05.083		Polievka kuracia A: 09	A: 180/10/ C: 220/15/	B: 200/15/ D: 250/17/	
	04.003		Cestovina - niťovky A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20	
	07.007		Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 C: 100/60/40	B: 83/53/30 D: 120/70/50	
	17.019		Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295	
	24.022		Šalát rajčiakový	A: 70 C: 100	B: 100 D: 120	
	23.008		Keksy - sušienky A: 01	A: 30 C: 30	B: 30 D: 30	
	01.054		Citronáda	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Olovrant		02.074	Nátierka z trešče pečene A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
			03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby  
06 Sója

07 Mlieko  
09 Zeler  
10 Horčica  
12 Kyslíčnik siričity