

Jedálny lístok

od 27.05.2019 do 31.05.2019

Pondelok 27.5.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/
		14.023	Cestovina s tvarohom a slaninou A: 01,07	A:170 C:280	B:230 D:350
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190
	Obed ZŠ	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/
		14.067	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom A: 01,03,07	C:250	B:180 D:340
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 28.5.	Desiata	21.019	Krupicová kaša A: 01,07	A:200 C:200	B:200 D:250
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed MŠ	06.071	Roštenka švédska A: 01,07	A:104/34/70 C:146/46/100	B:120/40/80 D:172/52/120
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A:50 C:80	B:80 D:110
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed ZŠ	06.071	Roštenka švédska A: 01,07	A:104/34/70 C:146/46/100	B:120/40/80 D:172/52/120
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A:50 C:80	B:80 D:110
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
		01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
Streda 29.5.	Desiata	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.044	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.008	Šalát kalerábový s jablkami	A:50 C:80	B:80 D:100
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.044	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.008	Šalát kalerábový s jablkami	A:50 C:80	B:80 D:100
	Olovrant	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100	B:85 D:130
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 30.5.	Desiata	02.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75

Jedálny lístok od 27.05.2019 do 31.05.2019

	Obed ZŠ	17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100
	Olovrant	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 31.5.	Desiata	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
	Obed MŠ	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.014	Rybie filé na srbský spôsob A: 01,04,07	A:87/42/45 C:127/57/70	B:103/48/55 D:154/69/85
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	A:40 C:70	B:70 D:100
	Obed ZŠ	01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.014	Rybie filé na srbský spôsob A: 01,04,07	A:87/42/45 C:127/57/70	B:103/48/55 D:154/69/85
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	A:40 C:70	B:70 D:100
	Olovrant	01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok
03	Vajcia
04	Ryby
07	Mlieko

08	Orechy
09	Zeler
10	Horčica