

Jedálny lístok od 19.11.2018 do 23.11.2018

Pondelok 19.11.	Desiata	02.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.016-1	Mlieko karamelové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		12.058	Špagety po bolonsky A: 01,07	A: 180 C: 280	B: 240 D: 320
		24.082	Zeleninová obloha – kukurica	A: 30 C: 50	B: 50 D: 80
		21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		12.058	Špagety po bolonsky A: 01,07	A: 180 C: 280	B: 240 D: 320
		24.082	Zeleninová obloha – kukurica	A: 30 C: 50	B: 50 D: 80
		21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	Olovrant	01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.020	Nátierka karfiolová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 20.11.	Desiata	02.114	Nátierka ovocná jahodová, marhuľová	A: 20 C: 20	B: 20 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.020-1	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.036	Morčacie prsia na pražský spôsob A: 01,03,10	A: 93/43/50 C: 124/64/60	B: 103/53/50 D: 140/70/70
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.036	Morčacie prsia na pražský spôsob A: 01,03,10	A: 93/43/50 C: 124/64/60	B: 103/53/50 D: 140/70/70
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.093	Zeleninová obloha - pór	A: 8 C: 12	B: 10 D: 16
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 21.11.	Desiata	02.071	Nátierka z plesňového syra A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.056	Hovädzie rezne vo vajíčku A: 01,03,07	A: 55 C: 75	B: 65 D: 95
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad.	A: 40 C: 60	B: 60 D: 80
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.056	Hovädzie rezne vo vajíčku A: 01,03,07	A: 55 C: 75	B: 65 D: 95
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad.	A: 40 C: 60	B: 60 D: 80
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.009	Čaj čierny	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Štvrtok 22.11.	Desiata	02.064	Nátierka vajíčková s kečupom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90

Jedálny lístok

od 19.11.2018 do 23.11.2018

Piatok 23.11.	Obed MŠ	01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		07.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A: 76/36/40 C: 108/48/60	B: 92/42/50 D: 124/54/70
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.006	Šalát jablkový s orechami A: 08,12	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
	Obed ZŠ	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		07.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A: 76/36/40 C: 108/48/60	B: 92/42/50 D: 124/54/70
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.006	Šalát jablkový s orechami A: 08,12	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
	Olovrant	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.047	Nátierka šunková s vajcom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	02.110	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		14.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 160 C: 240	B: 200 D: 280
		21.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		14.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 C: 260	B: 220 D: 300
		21.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.034	Nátierka sardinková A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.032	Čaj bazový	C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

06 Sója

07 Mlieko

08 Orechy

09 Zeler

10 Horčica

12 Kyslíčnik siričity