

Jedálny lístok

od 17.09.2018 do 21.09.2018

Pondelok 17.9.	Desiata	02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A: 20	B: 26	
				C: 32	D: 40	
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55	B: 65	
				C: 75	D: 90	
			01.018-1	Mlieko s medom A: 07	A: 150	B: 200
					C: 200	D: 250
	Obed MŠ		05.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	A: 180/11/	B: 200/12/
					C: 220/12/	D: 250/15/
			04.003	Cestovina - niťovky A: 01		
			13.050	Varené vajcia A: 03	A: 25	B: 50
					C: 75	D: 100
			17.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A: 150	B: 180
					C: 210	D: 240
	Obed ZŠ		03.003	Chlieb k prívarku A: 01	A: 40	B: 60
					C: 80	D: 100
			21.014	Nektarinky	A: 100	B: 150
					C: 150	D: 200
			01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200	B: 200
					C: 200	D: 250
			05.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	A: 180/11/	B: 200/12/
					C: 220/12/	D: 250/15/
		04.003	Cestovina - niťovky A: 01			
		13.050	Varené vajcia A: 03	A: 25	B: 50	
				C: 75	D: 100	
	17.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A: 150	B: 180		
			C: 210	D: 240		
Olovrant		03.003	Chlieb k prívarku A: 01	A: 40	B: 60	
				C: 80	D: 100	
		21.014	Nektarinky	A: 100	B: 150	
				C: 150	D: 200	
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200	B: 200	
				C: 200	D: 250	
		02.006	Maslo A: 07	A: 15	B: 20	
				C: 25	D: 40	
		02.095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13	B: 16	
				C: 20	D: 24	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55	B: 65	
			C: 75	D: 90		
	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200	B: 200		
			C: 200	D: 250		
Utorok 18.9.	Desiata	02.110	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A: 20	B: 26	
				C: 32	D: 40	
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55	B: 65	
				C: 75	D: 90	
			01.001-2	Biela káva A: 01,07	A: 150	B: 200
					C: 200	D: 250
	Obed MŠ		05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180	B: 200
					C: 220	D: 250
			09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 01,07	A: 122/72/50	B: 150/90/60
					C: 170/105/65	D: 210/135/75
			16.011	Ryža dusená	A: 110	B: 150
					C: 170	D: 190
			24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60	B: 80
				C: 80	D: 100	
	Obed ZŠ		01.006	Čaj ovocný	A: 200	B: 200
					C: 200	D: 250
			05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180	B: 200
					C: 220	D: 250
			09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 01,07	A: 122/72/50	B: 150/90/60
					C: 170/105/65	D: 210/135/75
			16.011	Ryža dusená	A: 110	B: 150
			C: 170	D: 190		
Olovrant		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60	B: 80	
				C: 80	D: 100	
		01.006	Čaj ovocný	A: 200	B: 200	
				C: 200	D: 250	
		20.013	Krém jogurtový s tvarohom a banánom A: 07	A: 135	B: 205	
			C: 205	D: 205		
	03.015	Sladké pečivo - vianočka A: 01				
	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200	B: 200		
			C: 200	D: 250		
Streda 19.9.	Desiata	02.074	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A: 19	B: 26	
				C: 32	D: 40	
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55	B: 65	
				C: 75	D: 90	
			01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200	B: 200
				C: 200	D: 250	
	Obed MŠ		05.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A: 180	B: 200
					C: 220	D: 250
			04.002	Jačmenné krúčky A: 01	A: 15	B: 18
					C: 21	D: 24
			06.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A: 104/34/70	B: 120/40/80
					C: 136/46/90	D: 152/52/100
			16.030	Zemiaky opekané	A: 100	B: 120
				C: 150	D: 190	
	Obed ZŠ		24.028	Šalát paradajkový s pórom	A: 75	B: 100
					C: 100	D: 130
			01.002	Citronáda	A: 200	B: 200
					C: 200	D: 250
			05.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A: 180	B: 200
					C: 220	D: 250
			04.002	Jačmenné krúčky A: 01	A: 15	B: 18
				C: 21	D: 24	
		06.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A: 104/34/70	B: 120/40/80	
			C: 136/46/90	D: 152/52/100		
	16.030	Zemiaky opekané	A: 100	B: 120		
			C: 150	D: 190		
	24.028	Šalát paradajkový s pórom	A: 75	B: 100		
			C: 100	D: 130		

Jedálny lístok od 17.09.2018 do 21.09.2018

	Olovrant	01.002	Citronáda	A: 200	B: 200	
		20.036	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A: 250	B: 160	
		01.064	Detský ovocný čaj	C: 160	D: 160	
Štvrtok 20.9.	Desiata	02.085	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A: 150	B: 200	
	Obed MŠ	01.006	Čaj ovocný	C: 200	D: 250	
		05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 100	B: 130	
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 200	B: 200	
	Obed ZŠ	16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	C: 200	D: 250	
		01.008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	A: 180	B: 200	
		05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	C: 220	D: 250	
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100	B: 172/42/130	
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	C: 188/48/140	D: 214/54/160	
	Olovrant	01.008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	A: 80	B: 90	
		02.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	C: 120	D: 150	
		03.015	Sladké pečivo - vianočka A: 01	A: 150	B: 200	
		01.014-2	Mlieko plnotučné A: 07	C: 200	D: 250	
	Piatok 21.9.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20	B: 26
		Obed MŠ	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	C: 32	D: 40
01.011			Čaj čierny s citrónom	A: 55	B: 65	
05.026			Polievka gulášová srbská A: 01	C: 75	D: 90	
Obed ZŠ		14.063	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A: 200	B: 200	
		01.011	Čaj čierny s citrónom	C: 200	D: 250	
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/	B: 200/13/	
		14.063	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	C: 220/15/	D: 250/18/	
Olovrant		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200	B: 260	
		02.006	Maslo A: 07	C: 300	D: 350	
		02.088	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 200	B: 200	
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	C: 200	D: 250	
		01.006	Čaj ovocný	A: 15	B: 20	
					C: 25	D: 40
				A: 12	B: 16	
				C: 20	D: 24	
				A: 55	B: 65	
				C: 75	D: 90	
				A: 200	B: 200	
				C: 200	D: 250	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity