

Jedálny lístok

od 11.03.2019 do 15.03.2019

Pondelok 11.3.	Desiata	21.013	Krém jogurtový s tvarohom a banánom A: 07	A:135 C:205	B:205 D:205
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 C:90	B:90 D:110
	Obed ZŠ	01.004	Čaj z rakytníka	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
	Olovrant	24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 C:90	B:90 D:110
		01.004	Čaj z rakytníka	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 12.3.	Desiata	21.034	Puding kakaový A: 01,07	A:210 C:150	B:150 D:210
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 C:25	B:25 D:30
	Obed MŠ	01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.035	Šalát srbský	A:60 C:90	B:90 D:135
	Obed ZŠ	01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/
		10.017	Rybie filé vyprážané A: 01,03,04,07	C:105	B:90 D:125
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.035	Šalát srbský	A:60 C:90	B:90 D:135
	Olovrant	01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Streda 13.3.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.028	Šalát rajčiakový s pórom	A:75 C:100	B:100 D:130
	Obed ZŠ	01.058	Ovocný nápoj multivitamín	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.028	Šalát rajčiakový s pórom	A:75 C:100	B:100 D:130
	Olovrant	01.058	Ovocný nápoj multivitamín	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.071	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250

Jedálny lístok od 11.03.2019 do 15.03.2019

Štvrtok 14.3.	Desiata	02.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.019	Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou	A:106/36/70 C:158/48/110	B:132/42/90 D:194/54/140
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.019	Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou	A:106/36/70 C:158/48/110	B:132/42/90 D:194/54/140
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 15.3.	Desiata	02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 C:290	B:230 D:350
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.024	Polievka goralská A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed ZŠ	15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 C:290	B:230 D:350
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Olovrant	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
10 Horčica