

Jedálny lístok

od 11.02.2019 do 15.02.2019

Pondelok 11.2.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 C:85	B:70 D:100
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A:50 C:80	B:80 D:110
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 C:85	B:70 D:100
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A:50 C:80	B:80 D:110
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 12.2.	Desiata	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
	Obed MŠ	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:767/36/40 C:108/48/60	B:927/42/50 D:124/54/70
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.035	Bravčový rezeň vyprážaný A: 01,03,07	C:100	B:90 D:115
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
	Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		21.035	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 C:180	B:180 D:200
Streda 13.2.	Desiata	02.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.013	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.004	Čaj z rakytníka	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.013	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.004	Čaj z rakytníka	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 14.2.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	A:180/11/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		04.003	Cestovina - niťovky A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20

Jedálny lístok

od 11.02.2019 do 15.02.2019

Piatok 15.2.	Obed ZŠ	09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 C:160	B:140 D:190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	A:180/11/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		04.003	Cestovina - niťovky A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 C:160	B:140 D:190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
	Olovrant	01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	02.034	Nátierka sardinková A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.034	Palacinky s tvarohom A: 01,03,07,12	A:210 C:340	B:270 D:390
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A:30 C:50	B:50 D:70
		15.031	Palacinky s džemom A: 01,03,07	A:180 C:300	B:240 D:360
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica
12 Kysličník siričitý